

Radio Rzeszów SA - Program regionalny

Plany programowe na 2019 r.

Roczny czas emisji programu (liczba godzin)	8760:00:00
---	------------

UWAGA: Jeśli dana audycja będzie zbudowana z elementów należących do różnych kategorii, należy każdą jej część zaliczyć do właściwej kategorii

INFORMACJA	Nr audycji (tak jak w załączniku nr 1)	Tytuły / Nazwy audycji planowanych	Średni czas trwania pojedynczego wydania audycji	Liczba wydań audycji w tygodniu (jeśli nadawana rzadziej podać jak często np. 1/mc)	W jakich miesiącach audycja będzie nadawana (np. I-XII, II-VI, VII-VIII itd.)	Godziny rozpowszechniania audycji/ cyklu (od - do)	Łączny czas nadawania audycji w ciągu roku (wyłącznie SŁOWO)	Czas trwania tematyki regionalnej (wyłącznie SŁOWO)	Adresat audycji: (wpisać odbiorców: dzieci - D, młodzież - M, niepełnosprawni - NP, seniorzy - S, uniwersalny - U)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
a) Informacje prezentujące różnorodność wydarzeń w regionie - tj. dzienniki regionalne, regionalna część dzienników ogólnych i inne audycje inform. dot. regionu (z wyłączeniem odrębnych serwisów kulturalnych i sportowych)	1	WIADOMOŚCI REGION	00:03:00	151	I-XII	06:00-24:00	392:00:00	392:00:00	U
	2	MIJA TYDZIEŃ	0:12:00	1	I-XII	12:08-12:20	10:24:00	10:24:00	U
	3	KALEJDOSKOP	2:10:00	6	I-XII	06:00-09:00	194:16:00	194:16:00	U
	4	PULS DNIA	1:35:00	5	I-XII	15:00-17:00	180:00:00	180:00:00	U
b) Pozostałe informacje polityczne, ekonomiczno-gospodarcze, społeczne itd. (z wyłączeniem odrębnych serwisów kulturalnych i sportowych)	5	WIADOMOŚCI	0:02:00	151	I-XII	06:00-24:00	260:00:00	0:00:00	U
	6	WIADOMOŚCI DLA ROLNIKÓW	0:10:00	1	I-XII	06:00-07:00	5:00:00	5:00:00	U
c) Dla mniejszości narodowych i etnicznych oraz dla społeczności posługujących się językiem regionalnym, tworzone w językach tych mniejszości i społeczności	7	WIADOMOŚCI DLA UKRAIŃCÓW	0:30:00	4	I-XII	01:00-01:35	102:00:00	0:00:00	U
d) Nieodpłatne audycje wyborcze (wg ustawy z 5 I 2011 r. Kodeks wyborczy)	8	AUDYCJE KOMITETÓW WYBORCZYCH /WYBORY PARLAMENTARNE	0:40:00	6	X	06:00-23:00	21:00:00	21:00:00	U
	9	AUDYCJE KOMITETÓW WYBORCZYCH /WYBORY DO PE	0:40:00	6	V	06:00-23:00	20:00:00	20:00:00	U

e) Przedstawianie stanowisk partii politycznych, organizacji związków zawodowych i związków pracodawców w węzłowych sprawach publicznych (zgodnie z Rozporz. z dn 24.IV 2003 r. z późn. zm.)	10	PRO PUBLICO BONO	0:55:00	2	I-VI,IX-XII	11:05-12:00,02:00-02:55	66:00:00	66:00:00	U
	11	GŁOSEM ZWIĄZKÓW	0:12:00	1	I-XII	16:45-17:00	10:00:00	10:00:00	U
	12	GOŚĆ DNIA	0:10:00	1	I-XII	08:15-08:25	8:20:00	8:20:00	U
f) Informacje o nieodpłatnej działalności prowadzonej przez organizacje pożytku publicznego (rodzaje audycji wg §2 ust. 3 pkt 1,2,3 Rozporz. z 29 IV 2011)	13	PODKARPACKIE POZARZĄDOWE OPP	0:30:00	1	I-XII	22:05-22:35	26:00:00	26:00:00	U
	14	PODZIEL SIĘ PODATKIEM	0:01:00	42	I-IV	06:00-23:00	9:00:00	9:00:00	U
	15	KAMPANIE SPOŁECZNE OPP	0:00:30	10	I-XII	06:00-22:00	55:00:00	15:00:00	U
	16	TU I TERAZ OPP	2:00:00	5	I-VI,IX-XII	09:00-12:00	4:00:00	4:00:00	U
g) Informacje o sytuacji na drogach oraz różnego typu zagrożeniach i zjawiskach pogodowych	17	INFORMACJE DLA KIEROWCÓW	0:03:00	30	I-XII	06:57-17:00	78:00:00	78:00:00	U
	18	POGODA	0:00:20	151	I-XII	06:00-24:00	50:00:00	50:00:00	U
Audycje odpowiadające potrzebom religijnym odbiorców (§ 11. 3. Rozporz. z 27.04.2011 r.)	19	TRANSMISJE MSZY	1:00:00	OKAZJONALNIE	I-XII	06:00-22:00	5:00:00	5:00:00	U
Inne audycje informacyjne	20	PRZEGLĄD PRASY	0:02:00		I-XII	06:50-08:55	15:00:00	15:00:00	U
	21	PODKARPACKIE POZARZĄDOWE	0:30:00	1	I-XII	22:05-22:35	1:00:00	1:00:00	U
	22	KAMPANIE SPOŁECZNE	0:00:30	10	I-XII	06:00-22:00	5:00:00	3:00:00	U
RAZEM							1517:00:00	1113:00:00	

W tym:

Audycje odpowiadające potrzebom religijnym odbiorców	5:00:00
Audycje dla mniejszości narodowych i etnicznych	102:00:00
Czas trwania premier*	1492:00:00
Czas trwania powtórek	25:00:00

*premiery, czyli audycje nadane po raz pierwszy w ciągu roku w danym programie

Radio Rzeszów SA - Program regionalny

Plany programowe na 2019 r.

Roczny czas emisji programu (liczba godzin)

8760:00:00

UWAGA: Jeśli dana audycja będzie zbudowana z elementów należących do różnych kategorii, należy każdą jej część zaliczyć do właściwej kategorii

PUBLICYSTYKA	Nr audycji (tak jak w załączniku nr 1)	Tytuły / Nazwy audycji planowanych	Średni czas trwania pojedynczego wydania audycji	Liczba wydań audycji w tygodniu (jeśli nadawana rządziej podać jak często np. 1/mc)	W jakich miesiącach audycja będzie nadawana (np. I-XII, II-VI, VII-VIII itd.)	Godziny rozpowszechniania audycji/ cyklu (od - do)	Łączny czas nadawania audycji w ciągu roku (wyłącznie SŁOWO)	Czas trwania tematyki regionalnej (wyłącznie SŁOWO)	Adresat audycji: (wpisać odbiorców: dzieci - D, młodzież - M, niepełnosprawni - NP, seniorzy - S, uniwersalny - U)
a) Publicystyka poświęcona problematyce politycznej, ekonomiczno-gospodarczej, społecznej	23	PO PIERWSZE GOSPODARKA	0:45:00	2	I-VI,IX-XII	18:05-19:00,02:00-02:50	40:00:00	40:00:00	U
	24	KRESOWE KRAJOBRAZY	0:50:00	2	I-XII	18:05-19:00,02:00-02:50	81:40:00	80:00:00	U
	25	KALEJDOSKOP	2:10:00	6	I-XII	06:00-09:00	250:00:00	200:00:00	U
	26	GOŚĆ DNIA	0:10:00	5	I-XII	08:15-08:25	33:30:00	33:30:00	U
	27	PULS DNIA	1:40:00	5	I-XII	15:00-17:00	110:00:00	90:00:00	U
	28	PORTRETY PODKARPACKICH GMIN	0:15:00	2/MC	I-XII	06:45-07:00	6:00:00	6:00:00	U
	29	JESTEM ZA, JESTEM PRZECIW	0:50:00	1	I-VI,IX-XII	17:10-18:00	34:10:00	34:10:00	U
	30	TU I TERAZ	2:00:00	5	I-VI,IX-XII	09:00-12:00	70:00:00	70:00:00	U
	31	PODKRPACKIE.PL	0:15:00	2/MC	I-XII	18:45-19:00	6:00:00	6:00:00	U
b) Reportaże oraz inne formy dokumentalne dotyczące regionu, interwencyjne i społeczne	32	REPORTAŻE	0:20:00	OKAZJONALNIE	I-XII	07:00-22:00	15:00:00	15:00:00	U
	33	PULS DNIA	1:40:00	5	I-XII	15:00-17:00	35:00:00	35:00:00	U

c) Audycje dla mniejszości narodowych i etnicznych oraz dla społeczności posługujących się językiem regionalnym, tworzone w językach tych mniejszości i społeczności.	34	SKRYNIA	0:50:00	2	I-XII	18:05-19:00 I 01:05-02:00	83:20:00	83:20:00	U
	35	AUDYCJE OKOLICZNOŚCIOWE	0:50:00	OKAZJONALNIE	I-XII	07:00-23:00	1:40:00	1:40:00	U
Audycje odpowiadające potrzebom religijnym odbiorców (§ 11. 3. Rozporz. z 27.04.2011 r.)	36	W OGRODZIE WIARY	00:50:00	1	I-XII	08:05-09:00	43:20:00	43:20:00	U
	37	AUDYCJE OKOLICZNOŚCIOWE	0:20:00	OKAZJONALNIE	I-XII	07:00-23:00	8:00:00	8:00:00	U
Inne audycje publicystyczne	38	DYSKUSYJNY KLUB RADIOWY	0:50:00	1	I-XII	21:10-22:00	15:20:00	15:20:00	U
	39	WOLNA SOBOTA	2:20:00	1	I-VI,IX-XII	09:00-12:00	30:00:00	30:00:00	U
	40	RADIO BIWAK	2:20:00	6	VII-VIII	09:00-12:00	7:00:00	7:00:00	U
RAZEM							870:00:00	798:20:00	

W tym:

Audycje odpowiadające potrzebom religijnym odbiorców	51:20:00
Audycje dla mniejszości narodowych i etnicznych	85:00:00
Czas trwania premier*	760:00:00
Czas trwania powtórek	110:00:00

*premiery, czyli audycje nadane po raz pierwszy w ciągu roku w danym programie

Radio Rzeszów SA - Program regionalny

Plany programowe na 2019 r.

Roczny czas emisji programu (liczba godzin)	8760:00:00
---	------------

UWAGA: Jeśli dana audycja będzie zbudowana z elementów należących do różnych kategorii, należy każdą jej część zaliczyć do właściwej kategorii

KULTURA (bez muzyki rozrywkowej stanowiącej oprawę audycji - zakwalifikować ją do rozrywki; wykazać wyłącznie muzykę stanowiącą integralną część audycji słowno-muzycznych)	Nr audycji (tak jak w załączniku nr 1)	Tytuły / Nazwy audycji planowanych	Średni czas trwania pojedynczego wydania audycji	Liczba wydań audycji w tygodniu (jeśli nadawana rzadziej podać jak często np. 1/mc)	W jakich miesiącach audycja będzie nadawana (np. I-XII, II-VI, VII-VIII itd.)	Godziny rozpowszechniania audycji/ cyklu (od - do)	Łączny czas nadawania audycji w ciągu roku	Czas trwania tematyki regionalnej (wyłącznie SŁOWO)	Adresat audycji: (wpisać odbiorców: dzieci - D, młodzież - M, niepełnosprawni - NP, seniorzy - S, uniwersalny - U)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
a) Audycje prezentujące dzieła i popularyzujące wiedzę o kulturze i sztuce regionu	41	OKOLICE KULTURY	1:40:00	1	I-XII	17:00-19:00	25:00:00	18:00:00	U
	42	ULICA KULTURALNA	0:50:00	2	I-VI, IX-XII	11:05-12:00,2:00-2:50	27:00:00	21:00:00	U
	43	ŚLADY PEGAZA	0:50:00	2	I-XII	21:10-22:00,00:05-01:00	26:00:00	18:00:00	U
b) Informacje o bieżących wydarzeniach z różnych dziedzin kultury i sztuki (w tym serwisy kulturalne) oraz magazyny kulturalne, wspomagające wybór aktywnych form udziału w kulturze	44	OKOLICE KULTURY	1:40:00	1	I-XII	17:00-19:00	25:00:00	20:00:00	U
	45	ULICA KULTURALNA	0:50:00	2	I-VI, IX-XII	11:05-12:00,2:00-2:50	19:00:00	15:00:00	U
	46	ŚLADY PEGAZA	0:50:00	2	I-XII	21:10-22:00,00:05-01:00	19:20:00	17:00:00	U
	47	RADIOWY KINEMATOGRAF	0:50:00	2	I-XII	17:05-18:00,02:00-02:50	81:40:00	53:00:00	U
	48	TU I TERAZ (PT.)	1:25:00	1	I-VI, IX-XII	09:00-11:00	56:40:00	47:00:00	U

f) Różnego rodzaju artystyczne formy udramatyzowane dla dzieci i młodzieży, w tym bajki i słuchowiska	64	SŁUCHOWISKA	0:40:00	OKAZJONALNIE	I-XII	09:00-22:00	2:40:00	2:40:00	D
	65	DZIECI DZIECIOM NA DZIEŃ DZIECKA	0:03:00	10	VI	08:00-17:00	0:30:00	0:30:00	D
g) Proza i poezja czytana na antenie	66	KSIĄŻKA W ODCINKACH	0:05:00	10	I-XII	10:50-10:55, 01:00-01:05	43:20:00	8:00:00	U
	67	ŚLADY PEGAZA	0:50:00	2	I-XII	21:10-22:00, 00:05-01:00	6:00:00	6:00:00	U
	68	NARODOWE CZYTANIE DZIEŁ	0:50:00	OKAZJONALNIE	IX	15:00-20:00	0:50:00	0:50:00	U
h) Radiowy reportaż artystyczny	69	STUDIO DOKUMENTU	0:25:00	3/MC	I-XII	20:05-20:30	14:30:00	14:30:00	U
	70	SPOTKANIE Z REPORTAŻEM	0:40:00	2	I-XII	17:05:18:00 I 22:05-23:00	36:00:00	36:00:00	U
	71	REPORTAŻE OKAZJONALNE	0:40:00	OKAZJONALNIE	I-XII	07:00-21:00	45:00:00	45:00:00	U
i) Koncerty muzyki klasycznej i współczesnej oraz transmisje i omówienia ważnych wydarzeń artystycznych w dziedzinie muzyki klasycznej i współczesnej	72	NIECH GRA MUZYKA NOCĄ	2:00:00	3/MC	I-XII	22:00-24:00	76:00:00	10:00:00	U
	73	CRESCENDO	2:00:00	1/MC	I-XII	22:00-24:00	26:00:00	5:00:00	U
	74	CAŁY TEN ZGIEŁK	0:50:00	1	I-XII	20:05-21:00	41:40:00	20:00:00	U
	75	ROCK RADIO	1:40:00	1	I-XII	19:10-21:00	73:20:00	10:00:00	U

	76	ROCK NOC	2:50:00	1	I-XII	22:05-01:00	137:00:00	15:00:00	U	
	77	BLUES ATTACK	1:40:00	1	I-XII	19:10-21:00	81:40:00	15:00:00	U	
	78	MIKROKLIMAT	0:50:00	1	I-VI, IX-XII	10:05-11:00	35:50:00	15:00:00	U	
	79	DŹWIĘKOSFERA	1:40:00	1	I-XII	19:10-21:00	86:40:00	11:00:00	U	
	80	KONCERTOWE STUDIO RADIA RZESZÓW	0:50:00	1	I-XII	19:10-20:00	41:40:00	3:00:00	U	
	81	PODKARPACKA SCENA PRZEBOJÓW	1:45:00	1	I-XII	21:10-23:00	87:30:00	7:00:00	U	
	82	NAGRODA MUZYCZNA POLSKIEGO RADIA RZESZÓW-WERBEL2018	3:00:00	1/ROK	II	20:00-23:00	3:00:00	0:30:00	U	
	83	TRANSMISJE KONCERTÓW	0:50:00	OKAZJONA LNIE	I-XII	15:00-23:00	12:00:00	1:00:00	U	
	84	Z POLSKIEJ SCENY MUZYCZNEJ	0:50:00	1	I-XII	12:10-13:00	43:20:00	9:00:00	U	
	85	KLUB MUZYCZNY	1:45:00	1	I-XII	20:05-22:00	77:30:00	20:00:00	U	
	86	MUZYCZNE ANTYPODY	1:50:00	1	I-XII	23:05-01:00	91:40:00	15:00:00	U	
	87	DINO TOP FESTIWAL 2018	3:00:00	1/ROK	VII	19:00-22:00	3:00:00	0:30:00	U	
	j) Prezentacja wykonań utworów muzyki klasycznej i współczesnej	88	KLASYKA NOCĄ	1:00:00	2	I-XII	03:00-04:00	101:00:00	2:00:00	U
		89	MUZYKA FILMOWA NOCĄ	1:00:00	3	I-XII	03:00-04:00	150:00:00	3:00:00	U
		90	SYLWESTER Z POLSKIM RADIEM RZESZÓW	05:00:00	1/ROK	I,XII	21:00-02:00	05:00:00	1:00:00	U
91		DOKOŁA HIP HOPU	0:50:00	1	I-XII	16:10-17:00	43:20:00	12:00:00	U	
k) Audycje ułatwiające odbiór dzieł kultury i sztuki	92	KLUB KSIĄŻKI	0:15:00	1	I-XII	16:05-16:20	12:00:00	12:00:00	U	
	93	USŁUGI DLA CZYTAJĄCYCH	0:05:00	2	I-VI,IX-XII	09:50-09:55	7:20:00	7:20:00	U	

	94	KLEKOTANIE DINOZAURA	1:40:00	1	I-XII	19:10-21:00	83:20:00	20:00:00	U
	95	DINO TOP	2:20:00	1	I-XII	12:20-15:00	121:20:00	18:00:00	U
	96	DYSKUSYJNY KLUB RADIOWY	0:50:00	1	I-XII	21:10-22:00	20:00:00	10:00:00	U
	97	MUZYKA Z GŁOŚNIKA	0:50:00	1	I-XII	14:10-15:00	43:00:00	10:00:00	U
	98	NOC Z RADIEM RZESZÓW	1:55:00	4	I-XII	23:05-01:00	398:00:00	20:00:00	U
	99	HISTORIA Z PIOSENKĄ	0:05:00	OKAZJONALNIE	I-XII	06:00-23:00	10:00:00	2:00:00	U
l) Transmisje i relacje z uroczystości i wydarzeń artystycznych związanych ze świętami narodowymi i innymi ważnymi wydarzeniami	100	TRANSMISJE Z OBCHODÓW WAŻNYCH UROCZYŚC I ROCZNIC	0:10:00	OKAZJONALNIE	I-XII	06:00-23:00	15:00:00	12:00:00	U
	101	STUDIO MUZYCZNEGO FESTIWALU W ŁAŃCUCIE	0:10:00	12	V	13:00-15:00	2:00:00	0:20:00	U
m) Prezentacja muzyki ludowej regionu	102	NA LUDOWĄ NUTĘ	0:30:00	5	I-XII	05:30-06:00	126:30:00	7:00:00	U
	103	PLEBISCYT KAPEL LUDOWYCH	1:00:00	1	I-XII	07:00-08:00	52:00:00	6:00:00	U
	104	AUDYCJE OKOLICZNOŚCIOWE	1:00:00	OKAZJONALNIE	I-XII	07:00-08:00	6:00:00	1:00:00	U
Audycje odpowiadające potrzebom religijnym odbiorców (§ 11. 3. Rozporz. z 27.04.2011 r.)	105	PISMA I ZNAKI	0:50:00	1	I-VI,IX-XII	21:10-22:00	34:00:00	20:00:00	U
	106	AUDYCJE OKOLICZNOŚCIOWE	0:40:00	OKAZJONALNIE	I-XII	08:00-23:00	5:00:00	3:00:00	U
Inne audycje dotyczące kultury	107	PONIEDZIAŁEK FOLKOWY	0:30:00	1	I-XII	05:30-06:00	25:00:00	3:00:00	U

	108	WOLNA SOBOTA	2:20:00	1	I-VI,IX-XII	09:00-12:00	30:00:00	20:00:00	U
	109	RADIO BIWAK	2:20:00	6	VII-VIII	09:00-12:00	16:00:00	10:00:00	U
RAZEM							2792:00:00	795:00:00	

W tym:

Muzyka	1997:00:00
Audycje odpowiadające potrzebom religijnym odbiorców	39:00:00
Czas trwania premier*	2642:00:00
Czas trwania powtórek	150:00:00

*premiery, czyli audycje nadane po raz pierwszy w ciągu roku w danym programie

Radio Rzeszów SA - Program regionalny

Plany programowe na 2019 r.

Roczny czas emisji programu (liczba godzin)

8760:00:00

UWAGA: Jeśli dana audycja będzie zbudowana z elementów należących do różnych kategorii, należy każdą jej część zaliczyć do właściwej kategorii

EDUKACJA (bez muzyki rozrywkowej stanowiącej oprawę audycji - zakwalifikować ją do rozrywki; wykazać wyłącznie muzykę stanowiącą integralną część audycji słowno-muzycznych)	Nr audycji (tak jak w załączniku nr 1)	Tytuły / Nazwy audycji planowanych	Średni czas trwania pojedynczego wydania audycji	Liczba wydań audycji w tygodniu (jeśli nadawana rzadziej podać jak często np. 1/mc)	W jakich miesiącach audycja będzie nadawana (np. I-XII, II-VI, VII-VIII itd.)	Godziny rozpowszechniania audycji/ cyklu (od - do)	Łączny czas nadawania audycji w ciągu roku	Czas trwania tematyki regionalnej (wyłącznie SŁOWO)	Adresat audycji: (wpisać odbiorców: dzieci - D, młodzież - M, niepełnosprawni - NP, seniorzy - S, uniwersalny - U)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
a) Audycje popularnonaukowe dotyczące różnych dziedzin nauki i techniki, w tym omawiające nowe technologie	110	RADIOWE CENTRUM NAUKI	0:50:00	1	I-XII	21:05-22:00	28:20:00	28:20:00	U/M
	111	INTERAKTYWNY PIKNIK WIEDZY	1:50:00	1/ROK	VI	09:05-12:00	1:50:00	1:50:00	U//M/D
	112	NAUKA DLA KAŻDEGO	0:10:00	2	I-VI,IX-XII	09:00-12:00	14:00:00	14:00:00	U/M
	113	PO PIERWSZE GOSPODARKA	0:50:00	2	I-VI,IX-XII	18:05-19:00,02:00-02:50	28:20:00	28:20:00	U
	114	WOJNY, KAMPANIE, MILITARIA	0:40:00	2	I-XII	22:20-23:00 01:00-01:40	33:20:00	33:20:00	U
	115	PREZENTACJA WITRYNY POLSKIEGO RADIA RZESZÓW	0:05:00	1	I-XII	13:30-13:35	4:30:00	4:30:00	U
	116	MAGAZYN MOTORYZACYJNY	0:10:00	1	I-XII	16:40-16:50	4:00:00	4:00:00	U

	117	TU I TERAZ	2:00:00	5	I-VI,IX-XII	09:00-12:00	20:00:00	20:00:00	U
b) Reportaże i inne formy audycji dotyczące historii regionu	118	HISTORIA DUŻA I MAŁA	0:15:00	1	I-XII	22:05-22:20	12:30:00	12:30:00	
	119	WOJNY,KAMPANIE,MILITARIA	0:40:00	2	I-XII	22:20-23:00 01:00-01:40	33:20:00	33:20:00	U
	120	TU I TERAZ	2:00:00	5	I-VI,IX-XII	09:00-12:00	80:20:00	80:20:00	U
	121	KALENDARIUM REGIONALNE	0:03:00	5	I-XII	09:00-12:00	20:55:00	20:55:00	U
	122	ŚWIAT SIĘ ZMIENIA	0:50:00	2	I-VI,IX-XII	17:10-18:00,02:00-02:50	35:50:00	35:50:00	U
	123	SPOTKANIE Z REPORTAŻEM	0:40:00	2	I-XII	17:05:18:00 I 22:05-	30:00:00	30:00:00	U
	124	RADIO BIWAK	2:30:00	6	VII-VIII	09:00-12:00	26:00:00	26:00:00	U
	125	STUDIO DOKUMENTU	0:25:00	1/MC	I-XII	20:05-20:30	7:10:00	7:10:00	U
	126	WOLNA SOBOTA	2:20:00	1	I-VI,IX-XII	09:00-12:00	32:00:00	25:00:00	U
	127	DYSKUSYJNY KLUB RADIOWY	0:50:00	1	I-XII	21:10-22:00	8:00:00	8:00:00	U
c) Audycje popularnonaukowe i poradnicze upowszechniające wiedzę o języku polskim	128	PO POLSKU CZY PO POLSKIEMU?	0:05:00	1	I-VI,IX-XII	09:00-11:00	4:00:00	4:00:00	U
	129	TU I TERAZ	2:00:00	5	I-VI,IX-XII	09:00-12:00	5:00:00	5:00:00	U
	130	SKĄD SIĘ WZIĘŁO MOJE NAZWISKO?	0:03:00	2	I-VI,IX-XII	09:00-12:00	7:00:00	7:00:00	U
d) Audycje poświęcone edukacji obywatelskiej, w tym poszerzające wiedzę w zakresie prawa wyborczego i kompetencji	131	TU I TERAZ	2:00:00	5	I-VI,IX-XII	09:00-12:00	100:00:00	70:00:00	U
	132	PORADNIK OBYWATELSKI	3:00:00	5	OKAZJONALNIE	06:00-09:00	1:40:00	1:40:00	

Audycje odpowiadające potrzebom religijnym odbiorców (§ 11. 3. Rozporz. z 27.04.2011 r.)	151	PODKAPACKIE SANKTUARIA	0:30:00	4/MC	I-XII	15:05- 15:35/01:00- 01:30	24:00:00	24:00:00	U
Inne audycje edukacyjne	152	EKSPRESEM PRZEZ HISTORIĘ	0:02:00	5	I-XII	09:00-12:00	8:40:00	2:00:00	U
	153	KIEDY NADCHODZI JESIEŃ	0:50:00	1	I-XII	13:05-14:00	39:00:00	39:00:00	S
RAZEM							904:00:00	839:00:00	

W tym:

Muzyka	65:00:00
Audycje odpowiadające potrzebom religijnym odbiorców	24:00:00
Czas trwania premier*	787:00:00
Czas trwania powtórek	117:00:00

*premiery, czyli audycje nadane po raz pierwszy w ciągu roku w danym programie

Inne audycje dotyczące sportu (w tym serwisy sportowe i magazyny dotyczące sportu kwalifikowanego, wyczynowego)	159	SERWISY	0:03:00	31	I-XII	07:05-21:05	80:00:00	70:00:00	U	
	160	SPORTOWE ECHA	1:00:00	1	I-XII	21:00-22:00	65:00:00	65:00:00	U	
RAZEM							310:00:00	300:00:00		
W tym:										
Czas trwania premier*							310:00:00			
Czas trwania powtórek							0:00:00			
*premiery, czyli audycje nadane po raz pierwszy w ciągu roku w danym programie										

Radio Rzeszów SA - Program regionalny

Plany programowe na 2019 r.

Roczny czas emisji programu (liczba godzin)

8760:00:00

UWAGA: Jeśli dana audycja będzie zbudowana z elementów należących do różnych kategorii, należy każdą jej część zaliczyć do właściwej kategorii

	Nr audycji (tak jak w załączniku nr 1)	Tytuły / Nazwy audycji planowanych	Średni czas trwania pojedynczego wydania audycji	Liczba wydań audycji w tygodniu (jeśli nadawana rzadziej podać jak często np. 1/mc)	W jakich miesiącach audycja będzie nadawana (np. I-XII, II-VI, VII-VIII itd.)	Godziny rozpowszechniania audycji/ cyklu (od - do)	Łączny czas nadawania audycji w ciągu roku	Czas trwania tematyki regionalnej (wyłącznie SŁOWO)	Adresat audycji: (wpisać odbiorców: dzieci - D, młodzież - M, niepełnosprawni - NP, seniorzy - S, uniwersalny - U)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Różnorodność form twórczości rozrywkowej ze szczególnym uwzględnieniem wkładu artystycznego polskich twórców i wykonawców	161	STREFA KABARET	0:55:00	1	I-XII	15:05-16:00	47:40:00	38:00:00	U
	162	W DOBRYM TONIE	2:30:00	5	I-XII	12:15-15:00	610:00:00	55:00:00	U
	163	LISTA PRZEBOJÓW POLSKIEGO RADIA RZESZÓW	1:40:00	1	I-XII	17:05-19:00	80:00:00	7:00:00	U
	164	KONCERT NIM WSTANIE DZIEŃ	1:50:00	7	I-XII	04:00-05:30	658:00:00	0:00:00	U
	165	RADIO BIWAK	2:30:00	6	VII-VIII	09:00-12:00	50:00:00	20:00:00	U
	166	PRZEBÓJ ZA PRZEBOJEM	0:30:00	4	I-XII	01:00-20:00	110:00:00	0:00:00	U
	167	NA LETNIEJ FALI	0:15:00	5	VII-VIII	08:00-02:00	15:00:00	0:00:00	U
	168	KOLEĐY I PASTORAŁKI	0:40:00	OKAZJONALNIE	XII	08:00-02:00	5:00:00	0:00:00	U
	169	GRAMY PO POLSKU	0:30:00	2	I-XII	16:00-18:00	150:00:00	0:00:00	U
Inne audycje o charakterze rozrywkowym na poziomie	170	KONKURSY	0:02:00	20	I-XII	06:00-22:00	80:00:00	80:00:00	U

rozrywkowym, np. rozmaite "gale", muzyka oprawowa z innych kategorii, itp.

171	OPRAWA MUZYCZNA	0:10:00	37	I-XII	06:00-23:00	166:20:00	0:00:00	U

RAZEM

1972:00:00	200:00:00
------------	-----------

W tym:

Muzyka	1772:00:00
Czas trwania premier*	1972:00:00
Czas trwania powtórek	0:00:00

*premiery, czyli audycje nadane po raz pierwszy w ciągu roku w danym programie

Radio Rzeszów SA - Program regionalny Plany programowe na 2019 r.

Roczny czas emisji programu (liczba godzin)	8760:00:00
---	------------

	Łączny czas nadawania w ciągu roku	Udział czasu audycji w rocznym programie (%)
1	2	3
Ogłoszenia nadawcy	25:00:00	0%
Autopromocja	30:00:00	0%
Reklama	340:00:00	4%

Radio Rzeszów SA - Program regionalny Plany programowe na 2019 r.

Kategorie audycji łącznie w roku	Łączny czas nadawania w ciągu roku	Udział czasu audycji w rocznym programie (%)	Czas trwania tematyki regionalnej (wyłącznie SŁOWO)	Udział tematyki regionalnej (% w roku)	Czas słowa	Udział słowa (% w roku)	Czas muzyki	Udział muzyki (% w roku)	Czas trwania premier	Udział premier (% w roku)	Czas trwania powtórek	Udział powtórek (% w roku)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
INFORMACJA	1517:00:00	17%	1113:00:00	13%	1517:00:00	17%			1492:00:00	17%	25:00:00	0%
PUBLICYSTYKA	870:00:00	10%	798:20:00	9%	870:00:00	10%			760:00:00	9%	110:00:00	1%
KULTURA	2792:00:00	32%	795:00:00	9%	795:00:00	9%	1997:00:00	23%	2642:00:00	30%	150:00:00	2%
EDUKACJA	904:00:00	10%	839:00:00	10%	839:00:00	10%	65:00:00	1%	787:00:00	9%	117:00:00	1%
SPORT	310:00:00	4%	300:00:00	3%	310:00:00	4%			310:00:00	4%	0:00:00	0%
ROZRYWKA	1972:00:00	23%	200:00:00	2%	200:00:00	2%	1772:00:00	20%	1972:00:00	23%	0:00:00	0%
Ogłoszenia nadawcy	25:00:00	0%										
Autopromocja	30:00:00	0%										
Reklama	340:00:00	4%										
Razem	8760:00:00	100%	4045:20:00	46%	4531:00:00	52%	3834:00:00	44%	7963:00:00	91%	402:00:00	5%
Sredni czas programu na dobe (w godzinach)	24:00:00											

W tym:

Audycje odpowiadające potrzebom religijnym odbiorców	119:20:00	1%
Audycje dla mniejszości narodowych i etnicznych oraz dla społeczności posługujących się językiem regionalnym, tworzone w językach tych mniejszości i społeczności.	187:00:00	2%

Informacje o planowanych audycjach/cyklach

Numer audycji (tożsamy z wpisanym w kolumnę nr 1 formularza planów)	Tytuł planowanej audycji (jeśli dany tytuł jest nową pozycją w programie - wpisać: <i>nowa audycja</i>)	Opis audycji (dziedziny i obszary tematyczne; adresat; jeśli dotyczy tematyki regionalnej – w jakim zakresie)
1	2	3
1	WIADOMOŚCI REGION	Wiadomości regionalne prezentowane w serwisach informacyjnych, korepondencje dźwiękowe i krótkie wejścia "na żywo" przesłane przez naszych reporterów z regionu.
2	MIJA TYDZIEŃ	Audycja informacyjna, emitowana co tydzień, prezentująca przegląd najważniejszych wydarzeń mijającego tygodnia w regionie
3	KALEJDOSKOP	Poranny magazyn informacyjny przedstawiający najważniejsze wydarzenia z regionu, zawierający także gatunki publicystyki społecznej, kulturalnej, politycznej i gospodarczej, jego stałymi elementami są: reporterskie materiały dźwiękowe, gość dnia, telefony od słuchaczy oraz przeglądy prasy zarówno regionalnej jak i ogólnopolskiej.
4	PULS DNIA	Popołudniowa audycja informacyjna ,przedstawiająca najważniejsze wydarzenia dnia w regionie, zawierająca także gatunki publicystyki społecznej, kulturalnej, politycznej i gospodarczej z elementami krajowymi i międzynarodowymi, audycji towarzyszy dyżur telefoniczny.
5	WIADOMOŚCI	Najważniejsze informacje z kraju i świata.
6	WIADOMOŚCI DLA ROLNIKÓW	Audycja prezentująca podkarpackie gospodarstwa rolne oraz zaiwierające najważniejsze informacje i porady dla rolników.
7	WIADOMOŚCI DLA UKRAIŃCÓW	Magazyn informacyjno-publicystyczny w języku ukraińskim przygotowywany przez Redakcję Ukraińską Radia Polonia. Audycja ukazuje się na naszej antenie od 01.11.2006 roku. Emisja od wtorku do piątku .
8	AUDYCJE KOMITETÓW WYBORCZYCH /WYBORY PARLAMENTARNE	Bezpłatne audycje komitetów wyborczych
9	AUDYCJE KOMITETÓW WYBORCZYCH /WYBORY DO PE	Bezpłatne audycje komitetów wyborczych
10	PRO PUBLICO BONO	Cotygodniowa audycja prezentująca spektrum opinii regionalnych polityków i samorządowców o najważniejszych wydarzeniach w regionie, w kraju i na świecie, audycja prowadzona na żywo.(po emisji zgarana i powtarzana). Do audycji oprócz polityków zapraszany jest także przedstawiciel Wojewody oraz Marszałka Województwa -jako ekspert w zależności od poruszanego tematu.
11	GŁOSEM ZWIĄZKÓW	Rozmowa z regionalnym przedstawicielem wybranego związku zawodowego odnosząca się do problemów pracowniczych-rozmówca reprezentuje regionalne struktury związku lub wybrany zakład pracy. Emisja raz w tygodniu.
12	GOŚĆ DNIA	10-cio minutowa rozmowa "na żywo"z wybranym przedstawicielem życia politycznego, społecznego, gospodarczego, kulturalnego itp..odnosząca się do bieżących wydarzeń, problemów i zjawisk w regionie, emitowana od poniedziałku do soboty w porannym magazynie kalejdoskop (w każdy poniedziałek gościem jest przedstawiciel partii politycznej z regionu).
13	PODKARPACKIE POZARZĄDOWE OPP	To audycja , która propaguje postawy obywatelskie. Poprzez prezentację działalności OPP z regionu, popularyzuje aktywność na rzecz własnej okolicy.Zachęca do budowy partnerstw lokalnych opartych na wzajemnym szacunku i zaufaniu oraz współpracy i dobrej komunikacji. Audycja promuje wolontariat, pokazuje ludzi, którzy w różnym wieku zaangażowali się w działalność na rzecz innych. Udowadnia, że w wolontariacie każdy może znaleźć miejsce dla siebie i czerpać z tej działalności satysfakcję. W programie można także znaleźć przykłady dobrej współpracy pomiędzy samorządem a organizacjami pozarządowymi.

14	PODZIEL SIĘ PODATKIEM	Panorama Organizacji Pożytku Publicznego na antenie Polskiego Radia Rzeszów. W okresie od 1 stycznia do 30 kwietnia Polskie Radio Rzeszów prezentuje w różnych programach informacyjnych, publicystycznych, kulturalnych i muzycznych informacje dotyczące OPP z regionu, informuje o ich działalności statutowej oraz potrzebach związanych z ich funkcjonowaniem. Przedstawiciele tych organizacji mogą nieodpłatnie skorzystać ze studia i lektora i nagrać krótkie informacje dźwiękowe, które prezentowane są później na antenie do 30 kwietnia. Radio ze swej strony przygotowuje także krótkie informacje instruktażowe dotyczące wypełniania PIT-u.
15	KAMPANIE SPOŁECZNE OPP	Bezpłatna prezentacja kampanii społecznych przygotowanych i dostarczonych przez OPP, stowarzyszenia i fundacje propagujących pozytywne rozwiązania najważniejszych problemów społecznych.
16	TU I TERAZ OPP	Różne tematy, klimaty i nastroje. Rozmowy o podróżach, ale też sentymentalne wycieczki w czasie. Nauka na co dzień i zdrowie dla każdego. Kalendarium historyczne i regionalne, książka w odcinkach, rozmowy z gośćmi w studiu, omawianie ważnych wydarzeń w regionie, wyjazdy w tzw. „teren” gdzie dzieje się coś ciekawego, porady i edukacja na różne tematy, codzienny konkurs dla słuchaczy. Emisja od poniedziałku do czwartku, piątki natomiast bardziej kulturalne (wydarzenia, przeglądy, konkursy, wernisaże i różne inicjatywy instytucji kultury). Trzy razy w tygodniu audycja Tu i Teraz prowadzona w duecie, od 9:00-12:00. Gośćmi programu bywają także przedstawiciele OPP z regionu.
17	INFORMACJE DLA KIEROWCÓW	Codzienny serwis informacyjny dla zmotoryzowanych przemierzających podkarpackie drogi i ulice największych miast regionu.
18	POGODA	Codzienny serwis informacyjny dla zmotoryzowanych przemierzających podkarpackie drogi i ulice największych miast regionu.
19	TRANSMISJE MSZY	Msze św. transmitowane z okazji ważnych Świąt i wydarzeń religijnych zawierają elementy walki z patologią społeczną, poprzez wskazanie drogi właściwego postępowania i wychowania w duchu religii katolickiej.
20	PRZEGLĄD PRASY	Poranny przegląd prasy regionalnej i ogólnopolskiej w magazynie informacyjnym Kalejdoskop.
21	PODKARPACKIE POZARZĄDOWE	To audycja, która propaguje postawy obywatelskie. Poprzez prezentację działalności OPP z regionu, popularyzuje aktywność na rzecz własnej okolicy. Zachęca do budowy partnerstw lokalnych opartych na wzajemnym szacunku i zaufaniu oraz współpracy i dobrej komunikacji. Audycja promuje wolontariat, pokazuje ludzi, którzy w różnym wieku zaangażowali się w działalność na rzecz innych. Udowadnia, że w wolontariacie każdy może znaleźć miejsce dla siebie i czerpać z tej działalności satysfakcję. W programie można także znaleźć przykłady dobrej współpracy pomiędzy samorządem a organizacjami pozarządowymi. W tej rubryce jest ta część audycji, która omawiała działalność różnych organizacji i stowarzyszeń nie mających statusu OPP.
22	KAMPANIE SPOŁECZNE	Bezpłatna prezentacja kampanii społecznych przygotowywanych przez stowarzyszenia i fundacje propagujących pozytywne rozwiązania najważniejszych problemów społecznych.
23	PO PIERWSZE GOSPODARKA	Czy chcemy, czy nie, każdy z nas uczestniczy w życiu gospodarczym. W poznaniu zawłości i zasad obowiązujących w gospodarce pomagają rozmowy ekonomistów i ludzi biznesu przede wszystkim z regionu (premiera +powtórka). W audycji komentowane są przemiany gospodarcze w Polsce po 1989 roku.
24	KRESOWE KRAJOBRAZY	Audycja poświęcona życiu społecznemu i kulturalnemu Polaków zamieszkujących dawne ziemie Kresów Wschodnich, pojawiają się w niej relacje i rozmowy odnoszące się do ciekawych wydarzeń zarówno społecznych, gospodarczych jak i kulturalnych na tych terenach (premiera +powtórka). Magazyn zawiera relacje z imprez patriotycznych organizowanych przez Polaków zamieszkujących te tereny oraz z ważnych wydarzeń kulturalnych czy społecznych.
25	KALEJDOSKOP	Poranny magazyn informacyjny przedstawiający najważniejsze wydarzenia z regionu, zawierający także gatunki publicystyki społecznej, kulturalnej, politycznej i gospodarczej, jego stałymi elementami są: reporterskie materiały dźwiękowe, gość dnia, telefony od słuchaczy oraz przeglądy prasy zarówno regionalnej jak i ogólnopolskiej. W magazynie często pojawiają się relacje z wydarzeń patriotycznych w regionie, z konferencji i spotkań, których tematami są: krzewienie patriotyzmu, przeciwdziałanie wszelkim formom dyskryminacji, wychowanie młodzieży w duchu patriotyzmu i otwartości na drugiego człowieka.
26	GOŚĆ DNIA	10-cio minutowa rozmowa "na żywo" z wybranym przedstawicielem życia politycznego, społecznego, gospodarczego, kulturalnego itp. odnosząca się do bieżących wydarzeń, problemów i zjawisk w regionie, emitowana od poniedziałku do soboty w porannym magazynie kalejdoskop. Często gośćmi dnia są historycy (przy okazji ważnych wydarzeń i rocznic), psychologowie (okazją są wszelkiego rodzaju konferencje i debaty naukowe dotyczące takich tematów jak problem dyskryminacji, wykluczenia, braku tolerancji).

27	PULS DNIA	Popołudniowa audycja informacyjna ,przedstawiająca najważniejsze wydarzenia dnia w regionie, zawierająca także gatunki publicystyki społecznej, kulturalnej, politycznej i gospodarczej z elementami krajowymi i międzynarodowymi, audycji towarzyszy dyżur telefoniczny.W magazynie często pojawiają się relacji z w wydarzeń patriotycznych w regionie , z konferencji i spotkań , których tematami są krzewienie patriotyzmu, przeciwdziałanie wszelkim formom dyskryminacji, wychowanie młodzieży w duchu patriotyzmu i otwartości na drugiego człowieka.
28	PORTRETY PODKARPACKICH GMIN	Cykl audycji "Portrety podkarpackich gmin" ma na celu między innymi propagowanie samorządności, innowacyjności i efektywnego gospodarowania, pokazywanie działań z zakresu animacji społeczno-kulturowej. Audycja promuje działalność obywateli w małych ojczyznach - jakimi są gminy. Pokazuje efekty pracy różnych stowarzyszeń pozarządowych , lokalnych spółdzielni czy wreszcie funkcjonowanie kół gospodyń wiejskich-aktywizując przy tym społeczności innych gmin na terenie Podkarpacia.Kreatywności przynależna grupom i jednostkom społecznym pozwala generować oryginalne pomysły, twórcze myślenie i wytwarzanie praktyk społecznych opartych na innowacyjności oraz potencjale kulturowym. Podczas wizyty w gminie przybliżamy naszym słuchaczom także jej historię. Emisja programu -co dwa tygodnie.
29	JESTEM ZA, JESTEM PRZECIWIW	Stare powiedzenie głosi, że gdy spotka się dwóch Polaków, można usłyszeć trzy zdania, według innego jesteśmy narodem, w którym każdy nie zgadza się nawet z samym sobą... Nietrudno więc znaleźć sprawy, problemy, tematy, o których dyskutujemy, wyrażając skrajnie czasem odmienne od rozmówcy poglądy.Właśnie w programie "Jestem za..., jestem przeciw..." znalazło się miejsce na takie dyskusje, dyskusje trudne, czasem bardzo kontrowersyjne. Emisja w środy od 17.05 do 18.00
30	TU I TERAZ	Różne tematy, klimaty i nastroje. Rozmowy o podróżach, ale też sentymentalne wycieczki w czasie. Nauka na co dzień i zdrowie dla każdego. Kalendarium historyczne i regionalne, książka w odcinkach, rozmowy z gośćmi w studiu, omawianie ważnych wydarzeń w regionie, wyjazdy w tzw. „teren” gdzie dzieje się coś ciekawego, porady i edukacja na różne tematy, codzienny konkurs dla słuchaczy. Emisja od poniedziałku do czwartku, piątki natomiast bardziej kulturalne (wydarzenia, przeglądy, konkursy , wernisaże i różne inicjatywy instytucji kultury). Trzy razy w tygodniu audycja Tu i Teraz prowadzona w duecie, od 9:00-12:00.
31	PODKRPACKIE.PL	To nowa propozycja programowa poświęcona Podkarpaciu, w której wojewoda i marszałek województwa na przemian prezentują działania rządu i samorządu.Inwestycje, projekty, fundusze, służba zdrowia, kultura, sprawy obywatelskie, bezpieczeństwo, opieka społeczna , to tylko część tematów, które prezentowane są w ramach magazynu. Emisja dwa razy w miesiącu (18:45-19:00)
32	REPORTAŻE	Reportaże emitowane w programach świątecznych, związane z tematyką religijną, kulturalną oraz opowiadające historię ciekawych ludzi i miejsc.
33	PULS DNIA	Popołudniowa audycja informacyjna ,przedstawiająca najważniejsze wydarzenia dnia w regionie, zawierająca także gatunki publicystyki społecznej, kulturalnej, politycznej i gospodarczej z elementami krajowymi i międzynarodowymi, audycji towarzyszy dyżur telefoniczny.
34	SKRYNIA	Audycja adresowana jest do mieszkańców Polski południowo-wschodniej pochodzenia ukraińskiego i do wszystkich miłośników języka i kultury ukraińskiej.Magazyn zawiera:1) dziennik/informacje z życia mniejszości ukraińskiej w Polsce oraz wybrane z Ukrainy ; 2)kalendarium historyczne; 3)relacje dźwiękowe z uroczystości, koncertów, wystaw,konferencji naukowych i spotkań tej społeczności; 4) zapowiedzi imprez kulturalnych; 5)przeгляд prasy; 6)całość ilustrowana jest muzyką ukraińską-od ludowej po folk, pop i rock; 7) stałym elementem audycji jest cykl "Muzyczna skrzynka" prezentujący wykonawców i kompozytorów ukraińskich. Częstym tematem audycji jest działalność Związku Ukraińców w Polsce oraz wywiady z interesującymi ludźmi polityki, nauki i kultury. Audycja ukazuje się dwa razy w tygodniu (premiera+ powtórka).Czas odcinka 50'.Magazyn ukazuje się na antenie Polskiego Radia Rzeszów od 1959 roku. Autorką audycji jest dziennikarka pochodzenia ukraińskiego red.Olga Hałabud.
35	AUDYCJE OKOLICZNOŚCIOWE	Audycja okazjonalna z okazji Świąt Bożego Narodzenia i Świąt Wielkanocnych w Kościele Greckokatolickim.Audycja w języku ukraińskim.
36	W OGRODZIE WIARY	Niedzielną audycja , emitowana raz w tygodniu, poświęcona głównie tematyce religii rzymsko -katolickiej,prezentująca i zapowiadająca bieżące wydarzenia Kościoła rzymsko -katolickiego na Podkarpaciu, zawierająca katechezę wyjaśniającą czytania zawarte w Piśmie Św. jak również przegląd prasy katolickiej. W audycji pojawiają się także informacje dotyczące ważnych wydarzeń religijno-kulturalnych w regionie ,takich jak:koncerty, jasełka, przedstawienia , wieczorki poezji religijnej itp.Katechezy dotyczą także tolerancji, otwartości na drugiego człowieka bez względu na jego
37	AUDYCJE OKOLICZNOŚCIOWE	Specjalne audycje poświęcone uroczystościom religijnym, okolicznościowym wydarzeniom, miejscom kultu i dostojnikom Kościoła Katolickiego.

38	DYSKUSYJNY KLUB RADIOWY	Program podejmuje tematy związane z aktualnymi wydarzeniami, ale także odnosi się do zdarzeń z przeszłości, nierzadko wybiega także w przyszłość. Autor zaprasza do rozmowy przedstawicieli bardzo różnych dziedzin kultury, sztuki, nauki, historii, sportu, polityki. Goście programu, to ludzie o wielkiej wiedzy i ogromnej pasji, którzy z determinacją realizują swoje zamierzenia. Są autorytetami w swoich środowiskach, chętnie dzielą się swoją wiedzą i spostrzeżeniami z innymi. Dyskusyjny Klub Radiowy w Polskim Radiu Rzeszów, to niepospieszna rozmowa na ważne tematy z wyjątkowymi ludźmi.
39	WOLNA SOBOTA	Cotygodniowy ,przedpołudniowy ,sobotni program, emitowany od 09.00-12.00. Tematyka audycji jest bardzo szeroka w zależności od wydarzeń w regionie (kulturalnych, sportowych, rozrywkowych). Stałe miejsce zajmują porady dla rowerzystów, w okresie zimowym serwisy narciarskie. Audycja zęsto prowadzona jest z miejsca gdzie dzieje się coś ciekawego . Program ma zachęcić do aktywnego spędzenia wolnej soboty, pokazać ciekawe inicjatywy w regionie .Stałym elementem jest kontakt ze słuchaczami i konkurs.
40	RADIO BIWAK	Wakacyjny, interaktywny program (emitowany od poniedziałku do soboty) przedstawiający najciekawsze miejsca w regionie atrakcyjne turystycznie, z informacjami dla wypoczywających w górach i nad wodą, praktycznymi poradami dla udających się na wypoczynek, zawiera także propozycje aktywnych form spędzania wolnego czasu i liczne konkursy dla słuchaczy
41	OKOLICE KULTURY	To magazyn prezentujący najciekawsze wydarzenia kulturalne w podkarpackim. Analizujący zjawiska i procesy artystyczne w tym regionie, również w kontekście ogólnopolskim i w odwołaniach do tradycji. Pokazuje dorobek naszych artystów, animatorów i placówek kultury oraz różnych zespołów. Oprócz relacji z tego co się wydarzyło są również zapowiedzi planowanych zdarzeń kulturalnych w województwie. Ważna jest współpraca z Okręgiem Rzeszowskim ZPAP -skutkująca wystawami prac regionalnych artystów w naszej Radiowej Galerii Sztuki "Pod Zegarem". "Okolice kultury" ukazują się raz w tygodniu, w piątki od 17:05 do 19:00.
42	ULICA KULTURALNA	pomijanym lub niezauważanym. To okazja do spotkania z alternatywną muzyką niezależnymi artystami z różnych dziedzin, prezentacja interesujących wykonawców
43	ŚLADY PEGAZA	Magazyn literacki, poświęcony poezji, prozie, dramaturgii scenicznej i radiowej, eseistyce krytyce literackiej, prezentacji utworów i ich autorów- zwłaszcza regionalnychna antenie Polskiego radia Rzeszów. Emisja we wtorki od 21:10-22:00 z powtórką w poniedziałki 5 minut po północy.
44	OKOLICE KULTURY	To magazyn prezentujący najciekawsze wydarzenia kulturalne w podkarpackim. Analizujący zjawiska i procesy artystyczne w tym regionie, również w kontekście ogólnopolskim i w odwołaniach do tradycji. Pokazuje dorobek naszych artystów, animatorów i placówek kultury oraz różnych zespołów. Oprócz relacji z tego co się wydarzyło są również zapowiedzi planowanych zdarzeń kulturalnych w województwie. Ważna jest współpraca z Okręgiem Rzeszowskim ZPAP -skutkująca wystawami prac regionalnych artystów w naszej Radiowej Galerii Sztuki "Pod Zegarem". "Okolice kultury" ukazują się raz w tygodniu, w piątki od 17:05 do 19:00.
45	ULICA KULTURALNA	Audycja poświęcona zjawiskom kulturalnym dziejącym się tuż obok nas, czasem pomijanym lub niezauważanym. To okazja do spotkania z alternatywną muzyką niezależnymi artystami z różnych dziedzin, prezentacja interesujących wykonawców muzycznych z kręgów inspirowanych kulturą tradycyjną i regionalną. Emisja w niedzielne przedpołudnia od 11:05-12:00
46	ŚLADY PEGAZA	Magazyn literacki, poświęcony poezji, prozie, dramaturgii scenicznej i radiowej, eseistyce krytyce literackiej, prezentacji utworów i ich autorów- zwłaszcza regionalnychna antenie Polskiego radia Rzeszów. Emisja we wtorki od 21:10-22:00 z powtórką w poniedziałki 5 minut po północy.
47	RADIOWY KINEMATOGRAF	Nowości repertuaru kinowego i recenzje, relacje z planów zdjęciowych i największych krajowych filmowych imprez oraz wywiady z aktorkami, aktorami i reżyserami - a więc nie zawsze łatwe pytania stawiane ludziom kina. Szczególne miejsce w programie zajmują rozmowy z twórcami filmów fabularnych i dokumentalnych związanych z Podkarpaciem.
48	TU I TERAZ (PT.)	Piątkowe wydanie magazynu poświęcone jest kulturze w regionie (działalność domów kultury, samorządowych centrów kultury, miejskich i gminnych ośrodków kultury na Podkarpaciu, relacje z bieżących imprez, rozmowy z zaproszonymi do studia gośćmi, promocja inicjatyw czy projektów realizowanych w placówkach, materiały dotyczące działalności wojewódzkich, miejskich i gminnych bibliotek publicznych. Często gośćmi programu są także bibliotekarze, literaci czy pisarze, którzy promują czytelnictwo wśród naszych słuchaczy.
49	WEEKEND KULTURALNIE	Krótki serwis zapowiadający najważniejsze regionalne imprezy kulturalne weekendu. Emitowany 1 raz w tygodniu.

50	RADIO BIWAK	Wakacyjny, interaktywny program (emitowany od poniedziałku do soboty) przedstawiający najciekawsze miejsca w regionie atrakcyjne turystycznie, z informacjami dla wypoczywających w górach i nad wodą, praktycznymi poradami dla udających się na wypoczynek, zawiera także propozycje aktywnych form spędzania wolnego czasu i liczne konkursy dla słuchaczy
51	NOC MUZEÓW	Specjalne relacje dotyczące Europejskiej Nocy Muzeów w regionie, informacje o placówkach kulturalnych, które można odwiedzić, rozmowy z kustoszami muzeów, ludźmi kultury, recenzje najciekawszych wystaw i ekspozycji.
52	44.FESTIVAL FILMOWY W GDYNI	Specjalne relacje z Festiwalu Filmowego w Gdyni zawierające rozmowy z twórcami filmów, nagrodzonymi artystami i producentami.
53	MASKARADA STUDIO FESTIWALU	Specjalne relacje z Festiwalu zawierające rozmowy z twórcami, nagrodzonymi artystami i uczestnikami.
54	BIESZCZADZKIE LATO Z KSIĄŻKĄ	Specjalna audycja prowadzona na żywo z Targów Książki -zawierająca relacje, komentarze, rozmowy z autorami i wydawcami.
55	FESTIWAL NOWEGO TEATRU-STUDIO FESTIWALOWE	Studio festiwalowe kolejnej edycji Festiwalu Nowego Teatru. Rzeszowskie Spotkania Teatralne to szereg wydarzeń artystycznych czerpiących z języka współczesnych mediów. Jak twierdzą organizatorzy, Festiwal Nowego Teatru to miejsce gdzie widzowie mogą zobaczyć formy i gatunki sceniczne operujące nowym językiem teatralnym.
56	OKOLICE KULTURY	To magazyn prezentujący najciekawsze wydarzenia kulturalne w podkarpackim. Analizujący zjawiska i procesy artystyczne w tym regionie, również w kontekście ogólnopolskim i w odwołaniach do tradycji. Pokazuje dorobek naszych artystów, animatorów i placówek kultury oraz różnych zespołów. Oprócz relacji z tego co się wydarzyło są również zapowiedzi planowanych zdarzeń kulturalnych w województwie. Ważna jest współpraca z Okręgiem Rzeszowskim ZPAP -skutkująca wystawami prac regionalnych artystów w naszej Radiowej Galerii Sztuki "Pod Zegarem". W audycji prezentowane są także sylwetki twórców i omówienia ich dzieł, prezentowany jest dorobek kulturowy Polski niepodległej."Okolice kultury" ukazują się raz w tygodniu, w piątki od 17:05 do 19:00.
57	ULICA KULTURALNA	Audycja poświęcona zjawiskom kulturalnym dziejącym się tuż obok nas, czasem pomijanym lub niezauważanym. To okazja do spotkania z alternatywną muzyką niezależnymi artystami z różnych dziedzin, prezentacja interesujących wykonawców muzycznych z kręgów inspirowanych kulturą tradycyjną i regionalną. Promocja czytelnictwa i dorobku kulturowego Polski niepodległej. Emisja w niedzielne przedpołudnia od 11:05-12:00
58	ŚLADY PEGAZA	Magazyn literacki, poświęcony poezji, prozie, dramaturgii scenicznej i radiowej, eseistyce krytyce literackiej, prezentacji utworów i ich autorów- zwłaszcza regionalnych na antenie Polskiego radia Rzeszów. Emisja we wtorki od 21:10-22:00 z powtórką w poniedziałki 5 minut po północy.
59	OKOLICE KULTURY	To magazyn prezentujący najciekawsze wydarzenia kulturalne w podkarpackim. Analizujący zjawiska i procesy artystyczne w tym regionie, również w kontekście ogólnopolskim i w odwołaniach do tradycji. Pokazuje dorobek naszych artystów, animatorów i placówek kultury oraz różnych zespołów. Oprócz relacji z tego co się wydarzyło są również zapowiedzi planowanych zdarzeń kulturalnych w województwie. Ważna jest współpraca z Okręgiem Rzeszowskim ZPAP -skutkująca wystawami prac regionalnych artystów w naszej Radiowej Galerii Sztuki "Pod Zegarem". "Okolice kultury" ukazują się raz w tygodniu, w piątki od 17:05 do 19:00.
60	ULICA KULTURALNA	Audycja poświęcona zjawiskom kulturalnym dziejącym się tuż obok nas, czasem pomijanym lub niezauważanym. To okazja do spotkania z alternatywną muzyką niezależnymi artystami z różnych dziedzin, prezentacja interesujących wykonawców muzycznych z kręgów inspirowanych kulturą tradycyjną i regionalną. Emisja w niedzielne przedpołudnia od 11:05-12:00
61	REPORTAŻE OKAZJONALNE	Reportaże poświęcone ważnym twórcom kultury, prezentujące kulturę i sztukę regionu.
62	SŁUCHOWISKA	Kilkudziesięciminutowe produkcje teatru radiowego realizowane w siedzibie Polskiego Radia Rzeszów głównie w oparciu o miejscowe zespoły twórców, oraz audycje pochodzące z naszego radiowego archiwum bądź zakupione w ramach giełdy radia publicznego.
63	SCENA TEATRU POLSKIEGO RADIA RZESZÓW	W ostatnie niedziele miesiąca w Studiu Koncertowym im. T.Nalepy prezentowane są monodramy w wykonaniu aktorów scen polskich oraz scen teatralnych z regionu z udziałem publiczności. Spektakle transmitowane są także na antenie Polskiego Radia Rzeszów.
64	SŁUCHOWISKA DLA DZIECI	Okazjonalnie emitowane, specjalne słuchowiska dla najmłodszych, powstałe w oparciu o regionalnych twórców i klasyków literatury dziecięcej.
65	DZIECI DZIECIOM NA DZIEŃ DZIECKA	Laureaci konkursu "Pięknego Czytania" prezentują 1 czerwca na naszej antenie swoje interpretacje najpopularniejszych utworów literatury dziecięcej twórców z Podkarpacia.

66	KSIĄŻKA W ODCINKACH	Fragmety powieści i literatury faktu (głównie z listy nowości wydawniczych) w interpretacji aktorów bądź samych autorów. Emisja od poniedziałku do piątku o 09.50 z powtórką o 1.00
67	ŚLADY PEGAZA	Magazyn literacki, poświęcony poezji, prozie, dramaturgii scenicznej i radiowej, eseistyce krytyce literackiej, prezentacji utworów i ich autorów- zwłaszcza regionalnych na antenie Polskiego radia Rzeszów. Emisja we wtorki od 21:10-22:00 z powtórką w poniedziałki 5 minut po północy.
68	NARODOWE CZYTANIE DZIEŁ	Specjalny program zawierający relację z Narodowego Czytania w różnych miejscach naszego regionu.
69	STUDIO DOKUMENTU	Cotygodniowa audycja wypełniona współczesnym reportażem lub obszernym pogłębionym dokumentem odnoszącym się do nieznanych kart historii regionu XX wieku.
70	SPOTKANIE Z REPORTAŻEM	Życie pisze najciekawsze scenariusze. Reportaż jest tym gatunkiem sztuki radiowej, który wciąż najlepiej przekazuje i portretuje losy zwykłego człowieka - jego problemy, tragedie i sukcesy. Dotyczy rzeczywistych sytuacji i wydarzeń. Historii, które przydarzyły się prawdziwym ludziom. Nie pomija też osoby obserwatora, reportażysty, który z mikrofonem uczestniczy w opisie rzeczywistości. Nasi dziennikarze tematów do swoich nagrań szukają w najbliższej okolicy, swojej małej ojczyźnie jaką jest region. Emisja dwa razy w tygodniu.
71	REPORTAŻE OKAZJONALNE	Reportaże emitowane w programach świątecznych, związane z tematyką religijną, kulturalną oraz opowiadające historię ciekawych ludzi i miejsc.
72	NIECH GRA MUZYKA NOCĄ	Magazyn muzyki klasycznej poświęcony jest w całości wydarzeniom w naszym regionie. Nadajemy: reportaże, relacje, recenzje z koncertów i różnych imprez poświęconych muzyce poważnej, oraz promujemy utalentowaną młodzież. Gośćmi magazynu są wybitni muzycy i dyrygenci występujący z Orkiestrą Symfoniczną Filharmonii Podkarpackiej, a także w innych ośrodkach naszego regionu.
73	CRESCENDO	Prezentacja nagrań muzyki klasycznej poprzedzona autorskim komentarzem.
74	CAŁY TEN ZGIELK	Magazyn jazzowy, w którym mogą Państwo posłuchać relacje z koncertów w regionie, wywiady z jazzmanami, bieżące informacje, komentarze i recenzje płytowe. "Cały ten zgielek" to podróż przez wszystkie style jazzowe i muzykę z elementami
75	ROCK RADIO	Nowości muzyki rockowej, wywiady z artystami, klasyka rocka, prezentacja podkarpackich wykonawców, konkursy.
76	ROCK NOC	Klasyka rocka, muzyka z płyt winylowych nagrania zamówione przez słuchaczy.
77	BLUES ATTACK	Blues Attack to cotygodniowa dawka Fusionbluesa adresowa zarówno do 6 latka jak i jego 66 letniego dziadka. Jest to najdłuższa audycja bluesowa w polskiej przestrzeni radiowej w której Blues spotyka się z Rockiem i odwrotnie z dużym respektem dla Ojców gatunku. Emisja w każdy czwartek o 19:05-21:00.
78	MIKROKLIMAT	Cotygodniowa audycja autorska z prezentującą piosenkę studencką, turystyczną i poezję śpiewaną.
79	DŹWIĘKOSFERA	Dźwiękosfera to audycja z muzyką różną, raczej mniej niż bardziej popularną. Od jazzu, elektroniki przez rock i indie rock po dźwięki zupełnie niszowe. Płyty raczej nowsze niż starsze. Staramy się być na bieżąco. Ponadto spotkania z gośćmi, wywiady i relacje.
80	KONCERTOWE STUDIO RADIA RZESZÓW	Transmisje lub retransmisje koncertów głównie regionalnych wykonawców różnych gatunków muzycznych występujących w studiu koncertowym Polskiego Radia Rzeszów.
81	PODKARPACKA SCENA PRZEBOJÓW	W piątki na antenie Polskiego Radia Rzeszów PODKARPACKA SCENA PRZEBOJÓW czyli lista najpopularniejszych utworów podkarpackich wykonawców.
82	NAGRODA MUZYCZNA POLSKIEGO RADIA RZESZÓW-WERBEL2018	Coroczny plebiscyt Polskiego Radia Rzeszów na najlepszy album podkarpackiego wykonawcy - Werbel 2018. W ramach plebiscytu w naszych programach muzycznych przedstawiamy sylwetki wykonawców i zespołów oraz prezentujemy nagrania. Całość zakończona jest koncertem finałowym, który w całości transmitujemy na naszej antenie.
83	TRANSMISJE KONCERTÓW	Transmisje koncertów głównie regionalnych wykonawców różnych gatunków muzycznych grających w naszym regionie.
84	Z POLSKIEJ SCENY MUZYCZNEJ	Wywiady z artystami którzy wydają nowe płyty. Audycja nadawana w niedzielne południe (12:05-13:00).
85	KLUB MUZYCZNY	Sobotnia, autorska audycja muzyczna prezentująca muzykę z pogranicza smooth-jazzu i chilloutu. Program prowadzony na żywo.

86	MUZYCZNE ANTYPODY	ANTYPODY - punkt na powierzchni Ziemi, który w stosunku do określonego punktu jest położony dokładnie po drugiej stronie planety, tj. na drugim końcu jej średnicy. Potocznie termin ten używany jest w szerszym znaczeniu i używany jest w stosunku do wszystkich obszarów na półkuli południowej. W audycji prezentowana jest muzyka przeciwstawna, czasami dosłownie (np. Hiszpania-Nowa Zelandia), czasami na zasadzie kontrastu gatunkowego w oparciu o jakiś element wspólny (np. wylorzystany instrument, tekst, epokę), wobec wykonywanego gatunku (różne podejścia w zależności od miejsca) oraz z półkuli południowej globu z naciskiem na Australię (plus Nowa Zelandia) posiadającą niesamowicie rozwiniętą i różnorodną scenę muzyczną. Spektrum gatunkowe dość szerokie z naciskiem na szeroko rozumiany rock, metal, jazz, blues i ich pochodne ze szczególnym uwzględnieniem muzyki progresywnej, post rocka i rockowych gatunków synkretycznych raczej niszowych. Recenzje i rozmowy promujące nowości wydawnicze. Emisja raz w tygodniu.
87	DINO TOP FESTIWAL 2018	Transmisja i relacje z Festiwalu muzyki lat 60. połączonego z Ogólnopolskim Konkuresem na najlepszą interpretację piosenek. Trzeci dzień Festiwalu zakończony zostanie koncertem poświęconym 100-leciu odzyskania przez Polskę Niepodległości.
88	KLASYKA NOCĄ	Nocna wiązanka utworów muzyki poważnej. Emisja dwa razy w tygodniu.
89	MUZYKA FILMOWA NOCĄ	Nocna wiązanka utworów muzyki filmowej. Emisja trzy razy w tygodniu.
90	SYLWESTER Z POLSKIM RADIEM RZESZÓW	Audycja muzyczna, prezentująca różne gatunki muzyki rozrywkowej, w szczególności utwory taneczne, prowadzona na żywo z telefonicznym udziałem słuchaczy.
91	DOKOŁA HIP HOPU	To podróż nie tylko po świecie hipo hopu ale również po jego okolicach. W audycji prezentowani są najciekawszy artyści tworzący w obrębie muzyki hip hopowej, ale także inspirujący się tą muzyką i łączący ją z innymi gatunkami (jazz, soul, elektronika, funk). To tak zwana B.A.M. (Black American Music), ale też polscy wykonawcy. Dokoła Hip Hopu, to najgorętsze obecnie osobowości sceny, jak również legendarni twórcy, którzy zbudowali fundamenty kultury hip hop. Na piątkowy program o godzinie 16:05 zaprasza Bartłomiej "Eskaubei" Skubisz - raper aktywny na scenie od 1998 roku, pionier hip hopu na Podkarpaciu i ważna postać hip hopowego "drugiego obiegu".
92	KLUB KSIĄŻKI	Klub książki - czyli magazyn dobrych lektur. Prezentacja nowości. Rozmowy, felietony, recenzje różnego typu literatury pięknej, faktu czy historycznej. Stała rubryka "Księgarz poleca" i zagadki literackie z nagrodami książkowymi. Audycja ukazuje się w każdą niedzielę o 16:05.
93	USŁUGI DLA CZYTAJĄCYCH	Recenzje i rozmowy promujące nowości wydawnicze. Emisja dwa razy w tygodniu.
94	KLEKOTANIE DINOZAURA	Cotygodniowy autorski program muzyczny prezentujący utwory z pogranicza bluesa, rocka i big-beatu z lat 50., 60., i 70. (emisja w poniedziałki 0d 19.08-21.00).
95	DINO TOP	Audycja słowno-muzyczna, emitowana raz w tygodniu, prezentująca listę wybranych w głosowaniu utworów klasycznego rocka, big-beatu i bluesa z lat 50., 60., i 70.
96	DYSKUSYJNY KLUB RADIOWY	Program podejmuje tematy związane z aktualnymi wydarzeniami, ale także odnosi się do zdarzeń z przeszłości, nierzadko wybiega także w przyszłość. Autor zaprasza do rozmowy przedstawicieli bardzo różnych dziedzin kultury, sztuki, nauki, historii, sportu, polityki. Goście programu, to ludzie o wielkiej wiedzy i ogromnej pasji, którzy z determinacją realizują swoje zamierzenia. Są autorytetami w swoich środowiskach, chętnie dzielą się swoją wiedzą i spostrzeżeniami z innymi. Dyskusyjny Klub Radiowy w Polskim Radiu Rzeszów, to niepospieszna rozmowa na ważne tematy z wyjątkowymi ludźmi. Gośćmi audycji są także literaci i poeci oraz autorzy ciekawych pozycji książkowych, którzy przybliżają swoją twórczość i
97	MUZYKA Z GŁOŚNIKA	Cotygodniowa audycja przedstawiająca znane i mniej znane utwory muzyki popularnej z lat 50., 60., i 70.
98	NOC Z RADIEM RZESZÓW	Nocny autorski program muzyczny prezentujący nowe i starsze przeboje muzyki pop. Emisja 4 razy w tygodniu (23:00-01.00).
99	HISTORIA Z PIOSENKĄ	Okazjonalny cykl prezentujący utwory związane lub poświęcone rocznicom ważnych wydarzeń historycznych, politycznych i społecznych w Polsce.
100	TRANSMISJE Z OBCHODÓW WAŻNYCH UROCZYSTOŚCI I ROCZNIC	Transmisje i relacje z uroczystości i wydarzeń artystycznych związanych ze świętami narodowymi, religijnymi i innymi ważnymi wydarzeniami (to różnego rodzaju jubileusze instytucji, szkół, stowarzyszeń, organizacji oraz rocznice ważne historycznie-wybuchu II wojny światowej, agresji sowieckiej na Polskę, Powstań Narodowych itp.)
101	STUDIO MUZYCZNEGO FESTIWALU W ŁAŃCUCIE	Specjalny program dotyczący Festiwalu Muzycznego w Łańcucie, zawierający rozmowy z uczestnikami, wykonawcami, organizatorami, zawierający relacje z dnia poprzedniego i zapowiedzi na kolejne dni festiwalu.
102	NA LUDOWĄ NUTĘ	Poranna krótka audycja wypełniona muzyką tworzoną przez amatorskie zespoły ludowe z Podkarpacia. Emisja 5 razy w tygodniu.

103	PLEBISCYT KAPEL LUDOWYCH	Cotygodniowe zestawienie najpopularniejszych według słuchaczy utworów stworzonych przez amatorskie zespoły ludowe i folklorystyczne z Podkarpacia. Emisja raz w tygodniu.
104	AUDYCJE OKOLICZNOŚCIOWE	Okolicznościowe reportaże , emitowane w programach świątecznych oparte na temacie folkloru i tradycji ludowej z Podkarpacia.
105	PISMA I ZNAKI	W programie poruszane są tematy z dziedziny religioznawstwa i filozofii religii. Audycja dzieli się na dwie części: społeczno-kulturową oraz teologiczną. Poszczególne zagadnienia omawiane są i porównywane przez specjalistów takich nauk jak: filozofia, socjologia, psychologia, teologia. Celem programu jest ukazanie genezy, licznych kontekstów i rozwoju wybranych zjawisk dotyczących duchowości człowieka, jego aktywności w dziedzinie religii. Audycja stanowić ma inspirację dla dialogu między religiami, naukowych poszukiwań, postrzegania złożonego zjawiska religii w szerokiej perspektywie, z uwzględnieniem przemian społeczno-kulturowych i cywilizacyjnych, ma uczyć obywateli tolerancji wobec wszelkich "inności"-wyznania, kultury, koloru skóry, itp.
106	AUDYCJE OKOLICZNOŚCIOWE	Okazjonalne reportaże dotyczące wydarzeń kultralnych, które odbyły się w naszym regionie.
107	PONIEDZIAŁEK FOLKOWY	Poranna krótka audycja wypełniona muzyką tworzoną przez zespoły folkowe . Emisja 1 raz w tygodniu .
108	WOLNA SOBOTA	Cotygodniowy ,przedpołudniowy ,sobotni program, emitowany od 09.00-12.00. Tematyka audycji jest bardzo szeroka w zależności od wydarzeń w regionie (kulturalnych, sportowych, rozrywkowych). Stałe miejsce zajmują porady dla rowerzystów, w okresie zimowym serwisy narciarskie. Audycja zęsto prowadzona jest z miejsca gdzie dzieje się coś ciekawego . Program ma zachęcić do aktywnego spędzenia wolnej soboty, pokazać ciekawe inicjatywy w regionie .Stałym elementem jest kontakt ze słuchaczami i konkurs.
109	RADIO BIWAK	Wakacyjny, interaktywny program (emitowany od poniedziałku do soboty) przedstawiający najciekawsze miejsca w regionie atrakcyjne turystycznie, z informacjami dla wypoczywających w górach i nad wodą, praktycznymi poradami dla udających się na wypoczynek, zawiera także propozycje aktywnych form spędzania wolnego czasu i liczne konkursy dla słuchaczy
110	RADIOWE CENTRUM NAUKI	Program poświęcony wynalazkom i badaniom, które zmieniają świat, ale też ułatwiają życie. Prezentujemy w nim osiągnięcia środowiska naukowego Rzeszowa (Uniwersytet Rzeszowski, Politechnika Rzeszowska, Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania, WSPiA-Rzeszowska Szkoła Wyższa) oraz inżynierów pracujących w laboratoriach podkarpackich firm. Mowimy o najciekawszych przedsięwzięciach naukowych i technologicznych, przedstawiamy pomysły startupowców, sprawdzamy również jak "działa" przyroda odkrywając tajemnice życia w wodzie i na lądzie. Gośćmi audycji są także młodzi naukowcy-pasjnaci, którzy działają w szkolnych kołach nauowch.
111	INTERAKTYWNY PIKNIK WIEDZY	Relacje z pikniku naukowego , który odbywa się pod patronatem Polskiego Radia Rzesów, prezentacja wystawców, rozmowy z naukowcami, omówienia doświadczeń, zachęta do badania zjawisk przyrodniczych i wykorzystywania nowych technologii w życiu codziennym. Prezentacja nowoczesnych nośników dźwięku, odbiorników cyfrowych, nowoczesnych programów informatycznych , gier edukacyjnych itp.
112	NAUKA DLA KAŻDEGO	Audycja popularno-naukowa, w krótkiej formie przedstawiająca, co udoskonalamy, dlaczego i w jaki sposób wdrazamy nowe rozwiązania produkcyjne na świecie i Podkarpaciu. Głównymi tematami audycji są dokonania technologiczne w różnych dziedzinach nauki i życia. Duża część tematyki obejmuje także nowatorskie-przede wszystkim cyfrowe -metody przekazywania wiedzy i technologii . W programie wyjaśniamy też zjawiska zachodzące w przyrodzie i oswajamy fizykę czy chemię -wskazujemy jak pożyteczna jest ich znajomość w codziennym życiu i w gospodarstwie domowym. Emisja dw razy w tygodniu w magazynie Tu i Teraz.
113	PO PIERWSZE GOSPODARKA	Czy chcemy, czy nie, każdy z nas uczestniczy w życiu gospodarczym. W poznaniu zawłości i zasad obowiązujących w gospodarce pomagają rozmowy ekonomistów i ludzi biznesu przede wszystkim z regionu (premiera +powtórka).
114	WOJNY, KAMPANIE, MILITARIA	Cotygodniowa audycja przypominająca najważniejsze batalie, zjawiska i postaci wojska XX wieku związane z dzisiejszym Podkarpaciem oraz informacje dotyczące nowych technologii wykorzystywanych przez dzisiejszą armię.
115	PREZENTACJA WITRYNY POLSKIEGO RADIA RZESZÓW	Informacje o tym, co ciekawego można znaleźć na stronie internetowej Polskiego Radia Rzeszów, relacje reporterskie, galerie zdjęć, relacje wideo, zapowiedzi wydarzeń prezentowane raz w tygodniu w audycji pt. "W dobrym tonie".

116	MAGAZYN MOTORYZACYJNY	Krótki magazyn poradniczy zawierający najważniejsze informacje przydatne każdemu kierowcy, emisja raz w tygodniu w magazynie Puls dnia.
117	TU I TERAZ	Różne tematy, klimaty i nastroje. Rozmowy o podróżach, ale też sentymentalne wycieczki w czasie. Nauka na co dzień i zdrowie dla każdego. Kalendarium historyczne i regionalne, książka w odcinkach, rozmowy z gośćmi w studiu, omawianie ważnych wydarzeń w regionie, wyjazdy w tzw. „teren” gdzie dzieje się coś ciekawego, porady i edukacja na różne tematy, codzienny konkurs dla słuchaczy. Emisja od poniedziałku do czwartku, piątki natomiast bardziej kulturalne. Dużo uwagi w magazynie poświęcamy tolerancji i zapobieganiu wykluczenia społecznego, rasizmowi, a także sytuacji osób starszych (wydarzenia, przeglądy, konkursy, wernisaże i różne inicjatywy instytucji kultury). Trzy razy w tygodniu audycja Tu i Teraz prowadzona w duecie, od 9:00-12:00.
118	HISTORIA DUŻA I MAŁA	Okazjonalny cykl prezentujący utwory związane lub poświęcone rocznicom ważnych wydarzeń historycznych, politycznych i społecznych w Polsce.
119	WOJNY, KAMPANIE, MILITARIA	Cotygodniowa audycja przypominająca najważniejsze batalie, zjawiska i postaci wojska XX wieku związane z dzisiejszym Podkarpaciem oraz informacje dotyczące nowych technologii wykorzystywanych przez dzisiejszą armię. Poprzez bohaterskie przykłady kształtujemy patriotyzm współczesnego słuchacza.
120	TU I TERAZ	Różne tematy, klimaty i nastroje. Rozmowy o podróżach, ale też sentymentalne wycieczki w czasie. Nauka na co dzień i zdrowie dla każdego. Kalendarium historyczne i regionalne, książka w odcinkach, rozmowy z gośćmi w studiu, omawianie ważnych wydarzeń w regionie, wyjazdy w tzw. „teren” gdzie dzieje się coś ciekawego, porady i edukacja na różne tematy, codzienny konkurs dla słuchaczy. To audycja publicystyczna w której często poruszamy w różnych aspektach temat tolerancji, współodpowiedzialności, otwartości na innych. Staramy się poprzez dobre przykłady i działania przeciwdziałać stereotypom o rasizm i dyskryminacji o różnym podłożu. Emisja od poniedziałku do czwartku, piątki natomiast bardziej kulturalne. Dużo uwagi w magazynie poświęcamy tolerancji i zapobieganiu wykluczenia społecznego, rasizmowi, a także sytuacji osób starszych (wydarzenia, przeglądy, konkursy, wernisaże i różne inicjatywy instytucji kultury). Trzy razy w tygodniu audycja Tu i Teraz prowadzona w duecie, od 9:00-12:00.
121	KALENDARIUM REGIONALNE	Codzienny element audycji Tu i Teraz - kalendarium najważniejszych wydarzeń z regionu, informacje poparte nagraniami archiwalnymi.
122	ŚWIAT SIĘ ZMIENIA	W programie z udziałem zaproszonych gości przyglądamy się przemianom w Polsce po 1989 roku. Kultura, edukacja, gospodarka, życie społeczne, a także sposoby spędzania wolnego czasu, czy poczucie humoru - w każdej z tych dziedzin obserwujemy zachodzące zmiany. Staramy się zestawiać sprawy poważne z anegdotą oraz wspomnienia - ze współczesnym postrzeganiem różnych zjawisk (w tym także tematów dotyczących wyborów kiedyś i dziś, frekwencji i podejściu Polaków do obowiązków obywatelskich, czym kiedyś był patriotyzm a czym jest dzisiaj i jaka formę przybiera). Audycja z telefonicznym i internetowym udziałem słuchaczy, emitowana w każdy wtorek po 17.05.
123	SPOTKANIE Z REPORTAŻEM	Życie pisze najciekawsze scenariusze. Reportaż jest tym gatunkiem sztuki radiowej, który wciąż najlepiej przekazuje i portretuje losy zwykłego człowieka - jego problemy, tragedie i sukcesy. Dotyczy rzeczywistych sytuacji i wydarzeń. Historii, które przydarzyły się prawdziwym ludziom. Nie pomijają też osoby obserwatora, reportażysty, który z mikrofonem uczestniczy w opisie rzeczywistości. Nasi dziennikarze tematów do swoich nagrań szukają w najbliższej okolicy, swojej małej ojczyźnie jaką jest region.
124	RADIO BIWAK	Wakacyjny, interaktywny program (emitowany od poniedziałku do soboty) przedstawiający najciekawsze miejsca w regionie atrakcyjne turystycznie, z informacjami dla wypoczywających w górach i nad wodą, praktycznymi poradami dla udających się na wypoczynek, zawiera także propozycje aktywnych form spędzania wolnego czasu i liczne konkursy dla słuchaczy. W czasie wakacji pokazujemy nie tylko miejsca gdzie można odpocząć ale także ciekawe miejscowości i obiekty mające wartość historyczną oraz wymowę patriotyczną, zachęcamy jednocześnie słuchaczy do podróży śladem wielkich Polaków i do miejsc historycznych.
125	STUDIO DOKUMENTU	Cotygodniowa audycja wypełniona współczesnym reportażem lub obszernym pogłębionym dokumentem odnoszącym się do nieznanych kart historii regionu XX wieku.
126	WOLNA SOBOTA	Cotygodniowy, przedpołudniowy, sobotni program, emitowany od 09.00-12.00. Tematyka audycji jest bardzo szeroka w zależności od wydarzeń w regionie (kulturalnych, sportowych, rozrywkowych). Stałe miejsce zajmują porady dla rowerzystów, w okresie zimowym serwisy narciarskie. Audycja zęsto prowadzona jest z miejsca gdzie dzieje się coś ciekawego lub z miejsca gdzie wydarzyło się coś ważnego historycznie dla naszego regionu. Program ma zachęcić do aktywnego spędzenia wolnej soboty, pokazać ciekawe inicjatywy w regionie. Stałym elementem jest kontakt ze słuchaczami i konkurs.

127	DYSKUSYJNY KLUB RADIOWY	Program podejmuje tematy związane z aktualnymi wydarzeniami, ale także odnosi się do zdarzeń z przeszłości, nierzadko wybiega także w przyszłość. Autor zaprasza do rozmowy przedstawicieli bardzo różnych dziedzin kultury, sztuki, nauki, historii, sportu, polityki. Goście programu, to ludzie o wielkiej wiedzy i ogromnej pasji, którzy z determinacją realizują swoje zamierzenia. Są autorytetami w swoich środowiskach, chętnie dzielą się swoją wiedzą i spostrzeżeniami z innymi. Dyskusyjny Klub Radiowy w Polskim Radiu Rzeszów, to niepospieszna rozmowa na ważne tematy z wyjątkowymi ludźmi. Często goszczą u nas podróżnicy, którzy starają się przekonać słuchaczy że świat nie ma granic, że należy być otwartym na nowe wyzwania, poznawać ciekawych ludzi i kultury, nie zamykać się w czterech ścianach, pozbyć się wszelkich uprzedzeń i zachamowań.
128	PO POLSKU CZY PO POLSKIEMU?	Emitowana raz w tygodniu krótka rozmowa z językoznawcą z Uniwersytetu Rzeszowskiego i Członkiem Rady Języka Polskiego prof. K. Ozogiem wyjaśniająca zjawiska i niuanse współczesnej polszczyzny.
129	TU I TERAZ	Różne tematy, klimaty i nastroje. Rozmowy o podróżach, ale też sentymentalne wycieczki w czasie. Nauka na co dzień i zdrowie dla każdego. Kalendarium historyczne i regionalne, książka w odcinkach, rozmowy z gośćmi w studiu, omawianie ważnych wydarzeń w regionie, wyjazdy w tzw. „teren” gdzie dzieje się coś ciekawego, porady i edukacja na różne tematy, codzienny konkurs dla słuchaczy. Emisja od poniedziałku do czwartku, piątki natomiast bardziej kulturalne. Dużo uwagi w magazynie poświęcamy tolerancji i zapobieganiu wykluczenia społecznego, rasizmowi, a także sytuacji osób starszych (wydarzenia, przeglądy, konkursy, wernisaże i różne inicjatywy instytucji kultury). Do studia zapraszamy też autorów ciekawych książek, poradników czy albumów, którzy prezentują swoje nowości wydawnicze, dzięki takim spotkaniom przybliżamy naszym słuchaczom dorobek kulturowy, literacki Polski niepodległej. Trzy razy w tygodniu audycja Tu i Teraz prowadzona w duecie, od 9:00-12:00.
130	SKĄD SIĘ WZIĘŁO MOJE NAZWISKO?	To stały cykl emitowany dwa razy w tygodniu w magazynie Tu i Teraz przedstawiający pochodzenie i historię polskich nazwisk.
131	TU I TERAZ	Różne tematy, klimaty i nastroje. Rozmowy o podróżach, ale też sentymentalne wycieczki w czasie. Nauka na co dzień i zdrowie dla każdego. Kalendarium historyczne i regionalne, książka w odcinkach, rozmowy z gośćmi w studiu, omawianie ważnych wydarzeń w regionie, wyjazdy w tzw. „teren” gdzie dzieje się coś ciekawego, porady i edukacja na różne tematy, codzienny konkurs dla słuchaczy. Przed wyborami do Parlamentu RP i Parlamentu Europejskiego część audycji poświęcimy tematyce wyborczej min. będziemy zachęcać obywateli do udziału w głosowaniu, edukować w zakresie technik głosowania. Z naszymi ekspertami w studiu będziemy chcieli wyjaśnić obywatelom że przez udział w wyborach i oddany głos mają wpływ na to kto ich reprezentuje i podejmuje najważniejsze decyzje w państwie. Emisja od poniedziałku do czwartku, piątki natomiast bardziej kulturalne. Dużo uwagi w magazynie poświęcamy tolerancji i zapobieganiu wykluczenia społecznego, rasizmowi, a także sytuacji osób starszych (wydarzenia, przeglądy, konkursy, wernisaże i różne inicjatywy instytucji kultury). Trzy razy w tygodniu audycja Tu i Teraz prowadzona w duecie, od 9:00-12:00.
132	PORADNIK OBYWATELSKI	Krótki poradnik przypominający obywatelom najważniejsze prawa wynikające z zapisów konstytucji, kształtujący postawy patriotyczne, przeciwdziałający stereotypom i postawom dyskryminacyjnym.
133	VADEMECUM WYBORCZE	Specjalny poradnik wyborczy zawierający najważniejsze informacje dotyczące wyborów do Sejmu i Senatu, a także wyborów do PE (sposób głosowania, udogodnienia dla osób niepełnosprawnych). Emisja dwa razy dziennie od poniedziałku do piątku w tygodniu poprzedzającym wybory.
134	DYZUR EKSPERTA	W każdy piątek w porannym magazynie informacyjnym Kalejdoskop (06:00-09:00) pełni dyżur telefoniczny ekspert (ekonomista, pracownik ZUS, NFZ, prawnik, rzeczoznawca, pracownik urzędu pracy itp.), który odpowiada na pytania słuchaczy i edukuje w zakresie posiadanych praw obywatelskich, dzieli się swoją wiedzą, przekazuje niezbędne informacje dotyczące np. zakładania spółdzielni socjalnych, stowarzyszeń, praw jakie posiadają osoby niepełnosprawne, bezrobotne, emeryci czy osoby poszkodowane przez los. Nasi eksperci pomagają słuchaczom "przebrnąć" przez meandry zawichości prawnych, przez "gąszcz" obowiązujących przepisów i "przejść" przez dziesiątki urzędów. Zapotrzebowanie obywateli na taki rodzaj edukacji jest ogromny dlatego też dyżur eksperta bardzo często jest kontynuowany i poszerzony w naszych audycjach publicystycznych. Przed wyborami zaprosimy ekspertów, którzy edukować będą obywateli w zakresie ich praw wyborczych.
135	DEBATY PRZEDWYBORCZE	Specjalne debaty wyborcze prezentujące poglądy i programy wyborcze kandydatów ubiegających się o mandat posła czy senatora

136	USŁYSZ NASZE GŁOSY	Polskie Radio Rzeszów emituje cykl audycji "Usłysz nasze głosy". Współtworzą ją osoby z niepełnosprawnością intelektualną. Pracuje z nimi nasza dziennikarka Bernadeta Szczypta. Poruszane w programie tematy oraz ich realizacja to pomysły spotykającej się w Jarosławiu grupy tzw. self-awdokatów. Są to osoby niepełnosprawne, które w imieniu własnym i innych niepełnosprawnych mówią o swoich prawach i potrzebach. Audycja "Usłysz nasze głosy" jest realizowana we współpracy z jarosławskim Kołem Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w ramach projektu "Usłysz nasze głosy - Obywatel na pierwszym miejscu". Uczy obywateli również tolerancji i zrozumienia dla ludzi poszkodowanych przez los, propaguje postawy włączania osób niepełnosprawnych w życie społeczne, działa przeciwko ich wykluczeniu i dyskryminacji. Pokazuje, że postrzeganie osoby niepełnosprawnej jako niezaradnej życiowo, jest stereotypowe. Przed wyborami jeden odcinek poświęcony zostanie technikom głosowania osób niepełnosprawnych.
137	PORADNIK SENIORA	Krótki poradnik dla seniorów (emitowany w audycji Kiedy nadchodzi jesień) -co tydzień inne porady: zdrowotne, prawne, psychologiczne oraz dotyczące bezpieczeństwa. Bohaterami programu będą zarówno osoby z pasją jak i stowarzyszenia oraz organizacje emanujące pozytywną energią. Audycja promuje działalność osób starszych, przeciwdziałając wykluczeniu ze względu na wiek. Przed wyborami poinformujemy też seniorów odnośnie udogodnień dla osób starszych.
138	ŚWIAT SIĘ ZMIENIA	W programie z udziałem zaproszonych gości przyglądamy się przemianom w Polsce po 1989 roku. Kultura, edukacja, gospodarka, życie społeczne, a także sposoby spędzania wolnego czasu, czy poczucie humoru - w każdej z tych dziedzin obserwujemy zachodzące zmiany. Staramy się zestawić sprawy poważne z anegdotą oraz wspomnienia - ze współczesnym postrzeganiem różnych zjawisk (w tym także tematów dotyczących wyborów kiedyś i dziś, frekwencji i podejściu Polaków do obowiązków obywatelskich). Audycja z telefonicznym i internetowym udziałem słuchaczy, emitowana w każdy wtorek po 17.05.
139	GIELDA PRACY	Audycja specjalistyczna skierowana przede wszystkim do osób młodych, które szukają zatrudnienia, chcą rozpocząć swoją karierę zawodową. W programie także informacje jak sporządzić dokumenty aplikacyjne, jak dobrze zaprezentować się na rozmowie o pracę. W audycji znajdują się także oferty pracy dla młodych osób z Akademickich Biur Karier, a także z WUP w Rzeszowie. Są też porady dotyczące tego jak rozpoznać uczciwego pracodawcę, a także informacje o tym jakie są rodzaje umów o pracę i czym różnią się od umów cywilno-prawnych.
140	POZ CZYLI POROZMAWIAJMY O ZDROWIU	W każdej audycji przystępnym językiem omawiamy wybrane schorzenie - jego objawy, konsekwencje i sposoby leczenia. Naszymi gośćmi są wybitni specjaliści z różnych dziedzin medycyny pracujący w województwie podkarpackim. W "POZ" przedstawiamy także informacje o aktualnych akcjach profilaktycznych, nowych podkarpackich placówkach i zmianach w przepisach.
141	ZAGLĄDAMY KWIATKOM W PŁATKI	Emitowana raz w tygodniu krótka rozmowa z botanikiem o najciekawszych zjawiskach w świecie roślin, o ich pielęgnacji, nasadzeniach, nawożeniu w zależności od pory roku i klimatu.
142	JAZDA KONTROLOWANA	To cotygodniowa audycja, w której w sposób jasny i dowcipny rozmawiamy o bezpieczeństwie ruchu drogowego. Współprowadzącym audycję jest instruktor nauki jazdy. W magazynie podajemy dobre przykłady zachowań obywatelskich także na drogach oraz przeciwdziałamy stereotypom np. tym że kobiety są gorszymi kierowcami niż mężczyźni.
143	DWA KÓŁKA CZYLI ROWEREM JAK NAJDALEJ	Audycja dla wszystkich miłośników rowerów, turystyki rowerowej i sportów rowerowych. W programie przedstawialiśmy pasjonatów, kolarzy amatorów ale też profesjonalnych sportowców zajmujących się różnymi dziedzinami kolarstwa. Informowaliśmy o ciekawych trasach rowerowych, imprezach kolarskich, rajdach, wyścigach i piknikach.
144	MAGAZYN MOTORYZACYJNY	Krótki magazyn poradniczy zawierający najważniejsze informacje przydatne każdemu kierowcy, emisja raz w tygodniu w magazynie Puls dnia.
145	TU I TERAZ	Różne tematy, klimaty i nastroje. Rozmowy o podróżach, ale też sentymentalne wycieczki w czasie. Nauka na co dzień i zdrowie dla każdego. Kalendarium historyczne i regionalne, książka w odcinkach, rozmowy z gośćmi w studiu, omawianie ważnych wydarzeń w regionie, wyjazdy w tzw. „teren” gdzie dzieje się coś ciekawego, porady i edukacja na różne tematy, codzienny konkurs dla słuchaczy. Emisja od poniedziałku do czwartku, piątki natomiast bardziej kulturalne. Dużo uwagi w magazynie poświęcamy tolerancji i zapobieganiu wykluczenia społecznego, rasizmowi, a także sytuacji osób starszych (wydarzenia, przeglądy, konkursy, wernisaże i różne inicjatywy instytucji kultury). Trzy razy w tygodniu audycja Tu i Teraz prowadzona w duecie, od 9:00-12:00.

146	WOLNA SOBOTA	Cotygodniowy ,przedpołudniowy ,sobotni program, emitowany od 09.00-11.00. Tematyka audycji jest bardzo szeroka w zależności od wydarzeń w regionie (kulturalnych, sportowych, rozrywkowych). Stałe miejsce zajmują porady dla rowerzystów, w okresie zimowym serwisy narciarskie. Audycja zęsto prowadzona jest z miejsca gdzie dzieje się coś ciekawego . Program ma zachęcić do aktywnego spędzenia wolnej soboty, pokazać ciekawe inicjatywy w regionie .Stałym elementem jest kontakt ze słuchaczami i konkurs.
147	GODZINY REKTORSKIE	Czas kiedy zmęczony nauką student może wreszcie odłożyć książki. Od godziny 22:00 w czwartki zapewniamy nie tylko odpoczynek od nauki, ale też przybliżamy tematy związane z tym, co dzisiaj interesuje młodych ludzi. W audycji dużo dobrej muzyki, ciekawych rozmów, konkursów i informacji gdzie i kiedy spędzić czas imprezując. Na Godziny Rektorskie zapraszamy nie tylko studentów, ale też wszystkich młodych ludzi, którzy chcą wiedzieć więcej i lubią dzielić się swoją wiedzą z innymi. Wiele materiałów reporterskich dotyczy także ważnych wydarzeń organizowanych przez młodych ludzi mających na celu krzewienie miłości do Ojczyzny, są to relacje z różnych koncertów patriotycznych, wystaw czy innych
148	ZAMKOLANDIA	Niedzielną audycją dla dzieci ze szkół podstawowych, prowadzoną na żywo, współprowadzającymi program są uczniowie goszczący w studiu. Tematyka audycji jest bardzo szeroka od kół zainteresowań poprzez rozmowy na trudne życiowe tematy- widziane oczami dzieci, stałym elementem audycji jest informator dotyczący najważniejszych imprez dla dzieci w regionie oraz fragment powieści dla dzieci i konkursy. Całość oprawiona jest muzyką dla dzieci.
149	ŚWIAT MŁODYCH	Świat Młodych to audycja dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w każdy wtorek od 18:05 do 19:00. Rozmowy o szkole, nauczycielach, pasjach, książkach, patriotyzmie, tolerancji, dyskryminacji, przyjaźniach, miłościach, wolnym czasie, problemach. W ramach audycji działa Radiowe Kółko Dziennikarskie, jego członkowie są współprowadzącymi audycję.
150	RADIO BIWAK	Wakacyjny, interaktywny program (emitowany od poniedziałku do soboty) przedstawiający najciekawsze miejsca w regionie atrakcyjne turystycznie, z informacjami dla wypoczywających w górach i nad wodą, praktycznymi poradami dla udających się na wypoczynek, zawiera także propozycje aktywnych form spędzania wolnego czasu i liczne konkursy dla słuchaczy
151	PODKAPACKIE SANKTUARIA	Przyjeżdżamy do nich nieraz z odległych miejscowości. Jedne z nich są potężne z wieloma zabytkami, inne niewielkie fascynujące swą prostotą, leżące gdzieś na uboczu. Łączy je wspólna historia i to że są miejscami kultu. Przyciągają od wieków wiernych, którzy w tych miejscach powierzają swe troski i radości Bogu. Sporo jest ich na Podkarpaciu. O tych sanktuariach opowiadamy co dwa tygodnie, w niedzielne popołudnie o 15:05 .
152	EKSPRESEM PRZEZ HISTORIĘ	Program historyczny prezentujący w skrócie ciekawe i intrygujące wydarzenia z historii kraju i świata. Punktem wyjścia dla konkretnej tematyki programu jest dzień, w którym przypada emisja odcinka. Wachlarz tematów jest bardzo szeroki – od wynalazków zmieniających bieg historii, ważnych momentów w biografii znanych ludzi, po wydarzenia z kręgu kultury i polityki. Założeniem „Ekspresu” jest szybkie tempo i przystępny sposób narracji, tak by przybliżyć słuchaczowi daną tematykę i zachęcić go do osobistego obcowania z historią.
153	KIEDY NADCHODZI JESIEŃ	Jak szybko upływa czas? Cytując słowa piosenki znanego i lubianego serialu telewizyjnego "Życie, życie jest nowelą, której nigdy nie masz dosyć. Wczoraj biały, biały welon. Jutro białe, białe włosy". Kiedy nadchodzi jesień to audycja dla i o ludziach dojrzałych, ich radościach, troskach . W programie znalazły się porady prawne, zdrowotne, informacje o działalności Klubów Seniora, Uniwersytetów III Wieku w naszym regionie , a także informacje o funkcjonowaniu domów pomocy społecznej, domów pobytu dziennego. Dużą c wspomnienia osób starszych dotyczące ważnych wydarzeń historycznych w których brali udział lub byli świadkami, dzielą się ze słuchaczami swoimi spostrzeżeniami dotyczącymi dzisiejszego wychowania i podejścia młodych ludzi do spraw patriotyzmu i oddania ojczyźnie, niekiedy są to także żale na dzisiejsze społeczeństwo, które nie dostrzega potrzeb osób starszych , nie dostrzega barier z jakimi się borykają no codzień. Część magazynu zajmują rozmowy z osobami 60+ aktywnymi społecznie, które po zakończeniu aktywności zawodowej realizują się na różnych polach. Dużo miejsca w programie zajmują też Emisja w każdą niedzielę od 13:05-14:00.
154	SPORTOWE TAKTY	W programie prezentowane są relacje i rozmowy dotyczące popularyzacji wydarzeń sportowych na Podkarpaciu (rozmowy o kolarstwie, pływaniu, grach zespołowych). W programie prowadzone są transmisje ze spotkań z udziałem podkarpackich zespołów, sporą część zajmuje publicystyka sportowa w postaci reportaży i rozmów z ludźmi sportu, oraz interakcja ze słuchaczami w postaci konkursów antenowych.
155	SERWISY NARCIARSKIE	Specjalne serwisy specjalistyczne dla narciarzy, zawierające informacje dla narciarzy dotyczące warunków na podkarpackich stokach.

156	TOUR DE POLOGNE	Specjalne relacje z wyścigu- z etapu podkarpackiego.
157	RAJD RZESZOWSKI	Specjalne studio Rajdu Rzeszowskiego zawierające bieżące wyniki, relacje z poszczególnych etapów, wywiady (region).
158	TRANSMISJE	Polskie Radio Rzeszów przeprowadziło transmisje sportowe z rozgrywek siatkarki, koszykarzy, piłkarzy ręcznych, piłkarskich drużyn z Podkarpacia, z meczów z udziałem podkarpackich żużlowców i hokeistów. Transmitujemy też gale boksu zawodowego, które odbywają się w regionie.
159	SERWISY	Najważniejsze regionalne, krajowe i światowe informacje sportowe.
160	SPORTOWE ECHA	Niedzielną wieczorną audycją, w której podsumowywane są wszystkie wyniki meczów z udziałem podkarpackich drużyn, emitowany jest również felieton sportowy, materiały promujące sport wśród dzieci i młodzieży, relacje z zawodów judo, karate, zapasów.
161	STREFA KABARET	Audycja Łukasza Błąda -twórcy regionalnego kabaretu "Kaczka pchnięta nożem", w której w każdą sobotę posłuchać można skeczy, monologów i kabaretowych piosenek z bardziej lub mniej głębokiego archiwum oraz nowych nagrań programów i wywiadów z festiwalu i przeglądów kabaretowych.
162	W DOBRYM TONIE	Nadawana od poniedziałku do piątku wczesnopopołudniowa audycja wypełniona muzyką pop i konkursami ,zawierająca także rozmowy z artystami, zawierająca zapowiedzi najważniejszych koncertów i występów w regionie.
163	LISTA PRZEBOJÓW POLSKIEGO RADIA RZESZÓW	Gorąca TRZYDZIESTKA najpopularniejszych przebojów! 180 minut pełnych emocji i doskonałej muzyki. Muzyczne nowości i premierowe nagrania, audycja emitowana w niedzielne popołudnia od 17.05-19:00.
164	KONCERT NIM WSTANIE DZIEŃ	Nocna wiązanka przebojów z różnych lat .
165	RADIO BIWAK	Wakacyjny, interaktywny program (emitowany od poniedziałku do soboty) przedstawiający najciekawsze miejsca w regionie atrakcyjne turystycznie, z informacjami dla wypoczywających w górach i nad wodą, praktycznymi poradami dla udających się na wypoczynek, zawiera także propozycje aktywnych form spędzania wolnego czasu i liczne konkursy dla słuchaczy
166	PRZEBÓJ ZA PRZEBOJEM	Muzyczna audycja emitowana w tygodniu prezentująca hity muzyczne z różnych lat .
167	NA LETNIEJ FALI	Muzyczna audycja prezentująca największe letnie hity.
168	KOLĘDY I PASTORAŁKI	Program prezentujący najpiękniejsze kolędy i pastorałki.
169	GRAMY PO POLSKU	Program prezentujący hity polskiej muzyki rozrywkowej lat 80., 90. oraz początku XXI wieku .
170	KONKURSY	Emitowane na antenie konkursy tematyczne lub muzyczne z nagrodami rzeczowymi
171	OPRAWA MUZYCZNA	Utworki muzyczne stanowiące oprawę do audycji kulturalnych, edukacyjnych,rozrywkowych, przerywniki, jingle.

Radio Rzeszów SA - Program regionalny Plany programowe na 2019 r.

Uwaga!!! Do audycji preferowanych należy zakwalifikować wyłącznie audycje premierowe nadawane w porze dziennej tj. w godz. 6:00-23:00

DEKLAROWANE AUDYCJE PREFEROWANE *- audycje poświęcone edukacji obywatelskiej dotyczące wyborów do Parlamentu Rzeczypospolitej Polskiej i Parlamentu Europejskiego,

w szczególności debaty, audycje edukacyjno-poradnicze dotyczące m.in. zasad techniki głosowania, tzw. profrekwencyjne.

Numer audycji (tożsamy z wpisanym w kolumnę nr 1 formularza planów)	Tytuł planowanej audycji	Kategoria audycji (wg art. 21 ust. 1 ustawy o rtv.)	Średni czas trwania pojedynczego wydania audycji (wyłącznie SŁOWO)	Godziny rozpowszechniania audycji/ cyklu (od - do)	Łączny czas nadawania audycji w ciągu tygodnia (wyłącznie SŁOWO)	Roczny czas nadawania audycji (wyłącznie SŁOWO)
1	3	4	5	6	7	8
131	TU I TERAZ	EDUKACJA	02:00:00	09:00-12:00	08:00:00	06:00:00
133	VADEMECUM WYBORCZE	EDUKACJA	00:02:00	09:00-18:00	00:15:00	01:20:00
134	DYZUR EKSPERTA	EDUKACJA	00:30:00	06:00-09:00	00:30:00	02:00:00
135	DEBATY PRZEDWYBORCZE	EDUKACJA	00:45:00	11:10-12:00	00:45:00	04:30:00
136	USŁYSZ NASZE GŁOSY	EDUKACJA	00:30:00	15:05-15:35	00:30:00	01:00:00
137	PORADNIK SENIORA	EDUKACJA	00:05:00	13:05-14:00	00:05:00	00:20:00
138	ŚWIAT SIĘ ZMIENIA	EDUKACJA	00:50:00	17:10-18:00	00:50:00	05:00:00
						20:10:00

* Wykaz sporządzić na podstawie Planu (Załącznik nr 1)

Radio Rzeszów SA - Program regionalny Plany programowe na 2019 r.

Uwaga!!! Do audycji preferowanych należy zakwalifikować wyłącznie audycje premierowe nadawane w porze dziennej tj. w godz. 6.00-23.00

DEKLAROWANE AUDYCJE PREFEROWANE *- audycje poświęcone wydarzeniom rangi ogólnokrajowej i regionalnej, przede wszystkim uwzględniające ważne jubileusze, tj. 80 rocznicę napaści Niemiec hitlerowskich na Polskę, 80. rocznicę agresji sowieckiej Rosji na Polskę, upamiętnienie rocznicy Powstania Wielkopolskiego, 100. rocznicę I Powstania Śląskiego;

Numer audycji (tożsamy z wpisanym w kolumnę nr 1 formularza planów)	Tytuł planowanej audycji	Kategoria audycji (wg art. 21 ust. 1 ustawy o rtv.)	Średni czas trwania pojedynczego wydania audycji (wyłącznie SŁOWO)	Godziny rozpowszechniania audycji/ cyklu (od - do)	Łączny czas nadawania audycji w ciągu tygodnia (wyłącznie SŁOWO)	Roczny czas nadawania audycji (wyłącznie SŁOWO)
1	3	4	5	6	7	8
51	NOC MUZEÓW	KULTURA	02:00:00	09:00-12:00	02:00:00	02:00:00
52	44.FESTIAL FILMOWY W GDYNI	KULTURA	00:08:00	09:30-09:40	00:40:00	00:40:00
53	MASKARADA STUDIO FESTIWALU	KULTURA	00:04:00	09:30-09:35	00:20:00	00:20:00
55	FESTIWAL NOWEGO TEATRU-STUDIO FESTIWALOWE	KULTURA	00:06:00	12:00-15:00	00:30:00	00:30:00
82	NAGRODA MUZYCZNA POLSKIEGO RADIA RZESZÓW-WERBEL2018	KULTURA	03:00:00	20:00-23:00	03:00:00	03:00:00
83	TRANSMISJE KONCERTÓW	KULTURA	00:50:00	15:00-23:00	00:10:00	02:00:00
87	DINO TOP FESTIWAL 2018	KULTURA	03:00:00	19:00-22:00	00:30:00	00:30:00
100	TRANSMISJE Z OBCHODÓW WAŻNYCH UROCZYSTOŚCI I ROCZNIC	KULTURA	00:15:00	06:00-23:00	00:30:00	15:00:00
101	STUDIO MUZYCZNEGO FESTIWALU W ŁAŃCUCIE	KULTURA	00:10:00	13:00-15:00	00:20:00	02:00:00
Łącznie						26:00:00

* Wykaz sporządzić na podstawie Planu (Załącznik nr 1)

Radio Rzeszów SA - Program regionalny Plany programowe na 2019 r.

Uwaga!!! Do audycji preferowanych należy zakwalifikować wyłącznie audycje premierowe nadawane w porze dziennej tj. w godz. 6.00-23.00

DEKLAROWANE AUDYCJE PREFEROWANE - audycje popularyzujące wiedzę o literaturze polskiej (klasycznej i współczesnej)

prezentacje sylwetek twórców i ich dzieł, promocja czytelnictwa, dorobku kulturowego Polski niepodległej;

Numer audycji (tożsamy z wpisaniem w kolumnę nr 1 formularza planów)	Tytuł planowanej audycji	Kategoria audycji (wg art. 21 ust. 1 ustawy o rtv.)	Średni czas trwania pojedynczego wydania audycji (wyłącznie SŁOWO)	Godziny rozpowszechniania audycji/ cyklu (od - do)	Łączny czas nadawania audycji w ciągu tygodnia (wyłącznie SŁOWO)	Roczny czas nadawania audycji (wyłącznie SŁOWO)
1	3	4	5	6	7	8
56	OKOLICE KULTURY	KULTURA	01:40:00	17:00-19:00	01:40:00	15:00:00
57	ULICA KULTURALNA	KULTURA	00:50:00	11:05-12:00	00:50:00	10:00:00
43	ŚLADY PEGAZA	KULTURA	00:50:00	21:10-22:00	00:50:00	18:00:00
66	KSIĄŻKA W ODCINKACH	KULTURA	00:05:00	10:50-10:55	00:25:00	21:40:00
67	ŚLADY PEGAZA	KULTURA	00:50:00	21:10-22:00	00:50:00	03:00:00
68	NARODOWE CZYTANIE DZIEŁ	KULTURA	00:50:00	15:00-20:00	00:50:00	00:50:00
92	KLUB KSIĄŻKI	KULTURA	00:15:00	16:05-16:20	00:15:00	12:00:00
93	USŁUGI DLA CZYTAJĄCYCH	KULTURA	00:05:00	09:50-09:55	00:10:00	07:20:00
96	DYSKUSYJNY KLUB RADIOWY	KULTURA	00:50:00	21:10-22:00	00:50:00	05:00:00
58	ŚLADY PEGAZA	KULTURA	00:50:00	21:10-22:00	00:50:00	15:00:00
46	ŚLADY PEGAZA	KULTURA	00:50:00	21:10-22:00	00:50:00	09:40:00
48	TU ITERAZ -PIĄTKOWE	KULTURA	01:25:00	09:00-11:00	01:25:00	15:00:00
128	PO POLSKU CZY PO POLSKIEMU?	EDUKACJA	00:05:00	09:00-11:00	00:05:00	04:00:00
129	TU I TERAZ	EDUKACJA	02:00:00	09:00-12:00	08:00:00	05:00:00
130	SKĄD SIĘ WZIĘŁO MOJE NAZWISKO?	EDUKACJA	00:03:00	09:00-12:00	00:06:00	07:00:00
54	BIESZCZADZKIE LATO Z KSIĄŻKĄ	KULTURA	02:00:00	10:00-12:00	02:00:00	02:00:00
						150:30:00

* Wykaz sporządzić na podstawie Planu (Załącznik nr 1)

Radio Rzeszów SA - Program regionalny Plany programowe na 2019 r.

Uwaga!!! Do audycji preferowanych należy zakwalifikować wyłącznie audycje premierowe nadawane w porze dziennej tj. w godz. 6.00-23.00

DEKLAROWANE AUDYCJE PREFEROWANE *- udramatyzowane formy radiowe – reportaż, dokument, słuchowisko.

Numer audycji (tożsamy z wpisanym w kolumnę nr 1 formularza planów)	Tytuł planowanej audycji	Kategoria audycji (wg art. 21 ust. 1 ustawy o rtv.)	Średni czas trwania pojedynczego wydania audycji	Godziny rozpowszechniania audycji/ cyklu (od - do)	Łączny czas nadawania audycji w ciągu tygodnia (wyłącznie SŁOWO)	Roczny czas nadawania audycji (wyłącznie SŁOWO)
1	3	4	5	6	7	8
61	REPORTAŻE OKAZJONALNE	KULTURA	00:30:00	06:00-22:00	00:30:00	04:00:00
62	SŁUCHOWISKA	KULTURA	00:40:00	19:05-20:00	00:40:00	14:00:00
63	SCENA TEATRU POLSKIEGO RADIA RZESZÓW	KULTURA	00:50:00	19:05-20:00	00:50:00	08:20:00
64	SŁUCHOWISKA DLA DZIECI	KULTURA	00:40:00	09:00-22:00	00:40:00	02:40:00
65	DZIECI DZIECIOM NA DZIEŃ DZIECKA	KULTURA	00:03:00	08:00-17:00	00:30:00	00:30:00
69	STUDIO DOKUMENTU	KULTURA	00:25:00	20:05-20:30	00:25:00	14:30:00
70	SPOTKANIE Z REPORTAŻEM	KULTURA	00:40:00	17:05-18:00	00:40:00	18:00:00
71	REPORTAŻE OKAZJONALNE	KULTURA	00:40:00	07:00-21:00	01:00:00	45:00:00
123	SPOTKANIE Z REPORTAŻEM	EDUKACJA	00:40:00	17:05-18:00	00:40:00	15:00:00
124	STUDIO DOKUMENTU	EDUKACJA	00:25:00	20:05-20:30	00:25:00	7:10:00
118	HISTORIA DUŻA I MAŁA	EDUKACJA	00:15:00	22:05-22:20	00:15:00	12:30:00
						141:40:00

* Wykaz sporządzić na podstawie Planu (Załącznik nr 1)

Uwaga!!! Do audycji preferowanych należy zakwalifikować wyłącznie audycje premierowe nadawane w porze dziennej tj. w godz. 6.00-23.00

DEKLAROWANE AUDYCJE PREFEROWANE *- audycje edukacyjne i publicystyczne kształtujące postawy patriotyczne, tolerancji, otwartości, służące porozumieniu różnych grup społecznych, przeciwdziałające stereotypom i postawom dyskryminacyjnym.

Numer audycji (tożsamy z wpisaniem w kolumnę nr 1 formularza planów)	Tytuł planowanej audycji	Kategoria audycji (wg art. 21 ust. 1 ustawy o rtv.)	Średni czas trwania pojedynczego wydania audycji (wyłącznie SŁOWO)	Godziny rozpowszechniania audycji/ cyklu (od - do)	Łączny czas nadawania audycji w ciągu tygodnia (wyłącznie SŁOWO)	Roczny czas nadawania audycji (wyłącznie SŁOWO)
1	3	4	5	6	7	8
36	W OGRODZIE WIARY	PUBLICYSTYKA	00:50:00	08:05-09:00	00:50:00	05:00:00
119	WOJNY,KAMPANIE,MILITARIA	EDUKACJA	00:40:00	22:20-23:00	00:40:00	16:40:00
120	TU I TERAZ	EDUKACJA	02:00:00	09:00-12:00	08:00:00	60:00:00
122	ŚWIAT SIĘ ZMIENIA	EDUKACJA	00:50:00	17:10-18:00	00:50:00	17:25:00
124	RADIO BIWAK	EDUKACJA	02:30:00	09:00-12:00	15:00:00	06:00:00
126	WOLNA SOBOTA	EDUKACJA	02:20:00	09:00-12:00	02:20:00	02:00:00
127	DYSKUSYJNY KLUB RADIOWY	EDUKACJA	00:50:00	21:10-22:00	00:50:00	08:00:00
131	TU I TERAZ	EDUKACJA	02:00:00	09:00-12:00	08:00:00	60:00:00
142	JAZDA KONTROLOWANA	EDUKACJA	00:50:00	11:10-12:00	00:50:00	03:00:00
147	GODZINY REKTORSKIE	EDUKACJA	00:50:00	22:05-23:00	00:50:00	05:00:00
149	ŚWIAT MŁODYCH	EDUKACJA	00:50:00	18:10-19:00	00:50:00	05:00:00
153	KIEDY NADCHODZI JESIEŃ	EDUKACJA	00:50:00	13:05-14:00	00:50:00	18:00:00
24	KRESOWE KRAJOBRAZY	PUBLICYSTYKA	00:50:00	18:05-19:00	00:50:00	25:00:00
25	KALEJDOSKOP	PUBLICYSTYKA	02:10:00	06:00-09:00	13:00:00	35:00:00
26	GOŚĆ DNIA	PUBLICYSTYKA	00:10:00	08:15-08:25	00:50:00	10:00:00
27	PULS DNIA	PUBLICYSTYKA	01:40:00	15:00-17:00	08:20:00	25:00:00
29	JESTEM ZA, JESTEM PRZECIW	PUBLICYSTYKA	00:50:00	17:10-18:00	00:50:00	10:00:00
132	PORADNIK OBYWATELSKI	EDUKACJA	00:03:00	06:00-09:00	00:20:00	01:40:00
						312:45:00

* Wykaz sporządzić na podstawie Planu (Załącznik nr 1)